



VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2021

ALKA, o.p.s.



Vážení čtenáři, klienti, kolegové,

dovolte mi, abych se s vámi ohlédla za rokem 2021. Když jsme minulý rok finalizovali výroční zprávu za rok 2020, pevně jsme věřili, že rok následující bude ohledně epidemiologických výzev snadnější. Jak se ukázalo, bylo tomu právě naopak.

Rok 2021 byl s ohledem na provoz organizace náročný. Byl to rok, který přinesl mnoho změn v životě nás všech, přinesl mnoho nových a náročných úkolů. Rok 2021 byl také rokem nečekaných situací, improvizací, nových výzev a učení se novým věcem. Mnohdy nejednoduché situace bylo potřeba zvládnout s klidem a úsměvem.

I přes všechna úskalí, se kterými jsme se potýkali, se nám podařilo veškeré výzvy zvládnout a to především díky skvělému týmu pracovníků, dobrovolníků a podporovatelů. Dovolím si konstatovat, že nás všechny tyto situace a skutečnosti posílily, a ukázalo se, že organizace ALKA stojí na pevných základech.

Provoz organizace byl i v roce 2021 zajištěn vícezdrojovým financováním, které je tvořené dotací MPSV, evropskými fondy, platbami od klientů, příjmy od zdravotních pojišťoven, příspěvky od dárců i dalšími mimořádnými dotačními tituly, které zajišťovaly dofinancování vícenákladů a odměňování zaměstnanců za náročné období spojené s onemocněním COVID-19.

S výhledem na rok 2022 nás čekají nové výzvy. Mezi nimi například vy pořádání se s nárůstem cen služeb a také nákladů. Do dalšího roku usilujeme o další rozvoj sociálních a zdravotních služeb, zvyšování odbornosti pracovníků a hledání nových možností poskytování služeb. Naším cílem je pro rok 2022 usilovat o rozšíření námi poskytovaných služeb o novou službu – podporu samostatného bydlení.

Za úspěch, kterého organizace dosahuje, je nutné poděkovat všem zaměstnancům. Za jejich profesionální práci a za jejich kvalitní a odborný přístup při poskytování sociálních a zdravotních služeb. Děkujeme dobrovolníkům, kteří obětavě věnují svůj čas klientům Alky, donátorům, kteří na naši činnost přispívají finančně a materiálně, ale i všem příznivcům, kteří nám drží palce. Děkujeme za vaši podporu.

Věřím, že přes všechny limity budeme i v roce 2022 procházet životem, který nám přináší smysl, a budeme mít kolem sebe lidi, na které se můžeme spolehnout.



Mgr. Lenka Mottlová
ředitelka

ÚVOD

Alka je příbramská organizace, která již od roku 2005 pomáhá lidem s různě závažným kombinovaným postižením od dětí po dospělé. Máme zkušenosti s uživateli s rozličnými potřebami a tým profesionálů se srdcem na pravém místě, kteří se o ně starají. Naším cílem je umožnit každému uživateli rozvinout jeho potenciál a rodině pomoci s náročnou péčí o něj. Důraz klade me na individuální a lidský přístup, dialog s klientem a jeho rodinou a na příjemné prostředí. Fungujeme transparentně, společensky zodpovědně a s respektem k potřebám každého, kdo naši pomoc potřebuje.

Organizační struktura Alky

Statutárním orgánem společnosti je ředitel jmenovaný správní radou. Orgány společnosti jsou správní rada a dozorčí rada. Nejméně jednou ročně se schází valná hromada zakladatelů.

Správní rada

Ing. MUDr. Lucie Štovičková – předsedkyně
Ing. Leopold Roule
Petr Holánek

Dozorčí rada

Helena Rousová – předsedkyně
Mgr. Štěpánka Šlapáková
Eva Němcová

Zakladatelé

Mgr. Vlastimil Kubala
Renata Kudrnová
Eva Němcová
Ing. Leopold Roule

CHARAKTERISTIKA ORGANIZACE

ALKA je nezisková organizace, jejímž posláním je komplexní podpora klientů ve snaze o jejich maximální soběstačnost, samostatnost, rozvoj dovedností a přirozené zapojení do společenského prostředí. Individuální a citlivý přístup ke každému klientovi velkou měrou přispívá k rozvoji nejen jeho schopností, ale i samostatnosti. Tím se krůček po krůčku naplňuje cíl společnosti, kdy větší samostatnost klienta přináší rodině pomoc s často nelehkou péčí o něj.

ALKA funguje naprosto transparentně s maximálním respektem k individuálním potřebám každého svého klienta. Poskytovaná péče je šitá přímo na míru konkrétnímu klientovi a v každém okamžiku flexibilně reaguje na jeho aktuální potřeby. Naším klientů poskytujeme velmi komplexní péči tak, aby byly pokryty všechny jejich životní potřeby. Péče o klienty tak zahrnuje pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o sebe samého včetně osobní hygieny, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, sociálně-terapeutické činnosti a zprostředkování kontaktu se sociálním prostředím a také pohybovou terapii.

Našimi klienty jsou děti, mladiství i dospělí s různě závažným tělesným, mentálním a kombinovaným postižením. Ve své práci klademe také velký důraz na spolupráci s lidmi pečujícími o klienty v domácím prostředí ve snaze o posilování jejich kompetencí a dovedností při péči o klienty.

Přímou péči o klienty zajišťují terapeuti, sociální pracovníci, pedagogové, umělečtí terapeuti a pracovníci v sociálních službách. Pracovníci v přímé péči disponují potřebnou kvalifikací, mnohaletou zkušeností, oddaností, kreativitou a nadšením pro práci s klienty.



A large, irregular yellow paint splatter is centered on the page. It has various sized droplets and streaks radiating from a central point, creating a dynamic and energetic visual effect. The text is overlaid on this splatter.

**Naším cílem je individuální a citlivý přístup
s orientací na zajištění soběstačnosti
a nezávislosti našich klientů.**

Sociální služby poskytujeme dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a související legislativy.

Jaké služby nabízíme?

DENNÍ STACIONÁŘ

I přes nepříznivou epidemiologickou situaci byla Alca celý rok 2021 pro klienty otevřena. Zejména začátek roku 2021 byl probíhající epidemií Covid-19 velmi ovlivněn. Po uvolnění opatření se ale i život v Alce vrátil takřka do normálu. Bohatá nabídka vzdělávacích, výchovných a aktivizačních činností citlivě přispívala k podpoře samostatnosti a soběstačnosti našich klientů, zejména s ohledem na zlepšení či zachování úrovně jejich dovedností. Ambulantní službu denního stacionáře využívají klienti s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 6 do 64 let, kteří ke svému rozvoji, udržení kvality života a sociálnímu začleňování potřebují pravidelnou pomoc jiné osoby.

V průběhu roku 2021 jsme v rámci denního stacionáře pořádali výlety po okolí Příbrami. Nejprve jsme si vyrobili šňůrky na zavěšení mušle hřebenatky a poutnický pas, do kterého jsme sbírali razítka. Klienti se dozvěděli spoustu nových informací a výlety malebnou krajinou si opravdu užívali. Putování jsme ukončili slavnostně. Každý z klientů dostal medaili ze Svatojakubské mušle.

Zapojili jsme se také do akce města Příbram s názvem Ozdobte velikonoční stromy, kterou pořádalo Městské kulturní středisko Příbram. Po městě bylo 5 stromů, my jsme si vybrali ten nejhezčí v areálu Nového rybníka, který jsme ozdobili kraslicemi a zajíčky.

Každoroční celosvětová událost Den Země, zaměřená na propagaci a podporu ochrany životního prostředí nás také oslovila. Klienti denního stacionáře se do této výzvy zapojili a společně uklidili okolí Alky.

Mezi pravidelné aktivity denního stacionáře patřila Canisterapie. Každou středu měli klienti možnost využít přítomnosti naší psí terapeutky Bonny. Canisterapie klientům přinášela nejen pocit pohody a uvolnění, ale i procvičení motoriky pomocí her. Nechybělo ani polohování, což je metoda canisterapie založená na přímém kontaktu mezi klientem a speciálně vycvičeným canisterapeutickým psem, kdy pes zahřívá svaly klienta.

V srpnu se v Alce uskutečnil příměstský tábor pro děti se speciálními potřebami ve věku od 6 do 15 let. Téma se neslo v pirátském duchu. Děti se učily pirátské písně, vyráběly si potřeby pro piráty, plnily bojové úkoly, skládaly zkoušky a nakonec podle mapy našly i poklad.



Za zmínku bezesporu stojí i nově zrekonstruovaná relaxační místnost Snoezelen, která nabízí pestrou škálu terapií. Mezi nejoblíbenější patřila muzikoterapie, terapie pomocí barev, bazální stimulace a relaxační cvičení.

S finanční podporou Ministerstva kultury jsme v roce 2021 zrealizovali projekt „Dostat se do obrazu“. V rámci tohoto projektu se naši klienti od počátku roku 2021 účastnili fotografického kroužku, pořizovali fotodokumentaci a připravovali fotografie pro výstavu. Vybrané fotografie byly vytištěny na plátno a zarámovány. Snímky přibližují život lidí s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením a ukazují, že lidé s handicapem dokáží i s malou podporou zvládnout velké věci. Každý z obrazů dostal svůj charakteristický název. Výstavu bylo možné zhlédnout v období od 15. října do 30. listopadu v knihovně Jana Drdy v Příbrami a v prosinci v předsálí kina v Příbrami.

Klienti ve věku od 6 do 64 let s tělesným, mentálním či kombinovaným postižením mohli v roce 2021 navštěvovat denní stacionář každý všední den od 7:00 do 17:00 hodin. Službu v roce 2021 využívalo 32 klientů a poskytnuto bylo celkem 7031 hodin služby.

Legislativní rámec: Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách definuje základní činnosti denního stacionáře jako pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.



ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Celodenní náročnou péčí o klienty pomáhá zmírnit odlehčovací služba, prostřednictvím které zajišťujeme klientům potřebnou podporu a péči vycházející z jejich potřeb a zároveň vytváříme jejich pečujícím osobám čas nejen k vyřízení potřebných záležitostí, ale i k odpočinku a relaxaci.

Cílovou skupinu odlehčovací služby tvoří osoby s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením ve věku od 1 do 64 let. ALKA, o.p.s. poskytuje odlehčovací služby v ambulanci, terénní a pobytové formě.

I v roce 2021 mohli klienti jednou měsíčně využívat oblíbené a stále velmi žádané víkendové odlehčovací služby. Od pátku do neděle jsme se starali o klienty s handicapem, zatímco si pečující osoby mohly naplánovat víkend dle svých přání a možností. Víkend v Alce přinesl našim klientům mnoho zážitků. Užívali si volnočasové aktivity, chodili na procházky, vytvářeli výrobky z keramiky, nebo sledovali pořady.

Snad každého postihla covidová situace a musel být izolován doma. I s tímto jsme mohli pomoci, a to právě v rámci terénní odlehčovací služby. Pomáhali jsme s péčí o klienty, s domácností, hygienou, nákupy, vyřizováním záležitostí jak u lékařů, tak na úřadech. V roce 2021 jsme zaznamenali zvýšený zájem o terénní odlehčovací službu, která probíhala formou pravidelných vycházek s klienty. Terénní odlehčovací služby jsou pro klienty obzvláště jedinečné v tom, že mají pracovníka sami pro sebe, což přináší větší prostor nejen pro komunikaci, ale i pro seberealizaci. Klienty podporujeme v soběstačnosti a samostatnosti. Krůček po krůčku tak získávají jistotu a zvládají činnosti pouze s minimální dopomocí pracovníka.

Legislativní rámec: Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách definuje základní činnosti při poskytování odlehčovacích služeb jako pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování v případě pobytové služby, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Odlehčovací služby v roce 2021 využilo 37 klientů. Celkem bylo poskytnuto 1851 hodin odlehčovacích služeb.



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Smysluplné trávení volného času a tolik důležité udržení fyzické i duševní kondice velkou měrou pomáhá předcházet sociálnímu vyloučení klienta. S tím jde ruku v ruce podpora plnohodnotného aktivního a nezávislého života v přirozeném prostředí a oddálení stavu, kdy je klient odkázán na celodenní pomoc druhé osoby.

Zabránit sociální izolaci seniorů a osob se zdravotním postižením je posláním sociálně aktivizační služby. Cílem je získání sociálních a komunikačních dovedností, navazování a udržování společenských vztahů a snaha o maximální míru sociálního začlenění.

Ambulantní a terénní formu sociálně aktivizačních služeb jsme v roce 2021 osobám s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením od 15 let věku, poskytovali v pracovních dnech od 8:00 do 16:30 hodin.

Pro naše klienty jsme v roce 2021 zorganizovali několik výletů, ať už pěších, vlakem nebo autobusem. Navštívili jsme zámek Blatná i zámecký park, ve kterém se volně pohybuje početné stádo daňků, došli jsme na Pilský rybník, absolvovali jsme pěší okruh lesoparkem do Bohutína a také jsme se podívali k památníku Vojna. Sportovní zařízení města Příbram umožnilo našim klientům volný vstup do Adventure golf v areálu Nového rybníka, čehož naši klienti opakovaně a s nadšením využili. Sportovní centra Oxygen a fitness Ježek Příbram poskytla našim klientům neomezený volný vstup do posilovny, kam se naši klienti vždy moc těší.

Skvělým zážitkem byl výlet do Prahy, kde jsme několik hodin prožili v Muzeu fantastických iluzí. Muzeum nám poskytlo perfektní zábavu ve světě neskutečných optických klamů. Pořídili jsme velké množství zajímavých fotografií s optickým klamem, které nám uchovají nezapomenutelné vzpomínky na jedinečný zážitek.

Další hezký výlet jsme podnikli do malebné oblasti Středního Povltaví, kde jsme navštívili záchranou stanici Hrachov. Stanice poskytuje péči zraně-



ným volně žijícím živočichům z rozsáhlého území okresu Příbram, Benešov a Tábor. Velmi jsme ocenili prohlídku s odborným výkladem, který nám zprostředkovali pracovníci stanice.

Oblíbenou činností pro klienty jsou taneční lekce, které se v Alce opakují pravidelně jednou týdně v odpoledních hodinách. Vyzkoušeli jsme si základní kroky k polce nebo mazurce, tanec letkis pocházející z Finska nebo ptačí tanec. Více nás ale přitahuje moderní tanec s možností uvolnění a improvizace.

K velmi žádaným aktivitám patřila návštěva příbramského kina. Jako velice povedenou vnímáme komedii „Matky“ nebo film „Zbožňovaný“. Pravidelná společenská akce v podobě hraní bowlingu v restauraci Simona přinesla nám i našim klientům skvělé zážitky.

Naše klienty jsme podpořili při jednání na úradech, na poště i při komunikaci s lékaři.

Když počasí nepřálo aktivitám v přírodě, zaměřili jsme se na procvičování znalostí prostřednictvím hraní her a kvízů. Jemnou motoriku posílilo háčkování medvídků z žínky, připevnění přívěsu, pletení rukama z příze Alize Puffy i výroba tácků na dárkové balíčky.

Každoročním očekáváním v čase adventu pro nás byla návštěva koncertu příbramské hudební skupiny „Ginevra“. Tradiční vánoční koncerty skupiny jsou pokaždé silným emočním zážitkem, který nás plynule uvede do příjemné vánoční atmosféry. V repertoáru skupiny byly zařazeny jak smutné balady, veselé kramářské písničky, tak i bojové chorály, které nás svým přesahem do dnešní doby přivedly k zamyšlení a bilancování, které je pro konec kalendářního roku tak typické.

Sociálně aktivizační službu v roce 2021 využilo 21 klientů a celkem bylo poskytnuto 1800 hodin služby.



SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Prostřednictvím nácviku pro život zcela nezbytných činností podporujeme a pomáháme lidem s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením v rozvoji jejich dovedností a schopností, nezávislosti, soběstačnosti a maximální možné míře sociálního začlenění. Klienti si v rámci sociální rehabilitace osvojí dovednosti, posílí schopnosti a životní návyky.

Klientům ve věku od 15 do 64 let jsou za účelem dosahování cíle v rámci sociální rehabilitace nabízeny činnosti, které jsou vymezeny zákonem a vyhláškou. Jedná se o nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

V rámci sociální rehabilitace klienti nacvičují činnosti zaměřené na jemnou i hrubou motoriku, koncentraci a sociální interakce. Vyrábí keramiku, svíčky, náramky, náušnice, lapače snů, zrcátka, magnetky a látkové sovičky. Výrobky pak prodávají v nácvikovém kiosku, kde komunikují nejen s asistentem, ale i se zákazníky a zároveň si osvojují základy finanční gramotnosti. K pravidelným aktivitám klientů sociální rehabilitace patří i nácviky péče o domácnost, jako je vaření, pečení, obsluha pračky, myčky, úklid a žehlení.

Neméně důležitý je i nácvik samostatného pohybu a orientace v různých modelových situacích, získávání, rozvoj a upevňování pracovních návyků, práce s časem, trénink paměti, posilování kognitivních funkcí či nácvik komunikace na úřadech.

Služba je poskytována nejen prostřednictvím ambulantní formy přímo v organizaci ALKA, o.p.s., ale klientům nabízíme i terénní formu sociální rehabilitace, která umožní provádět nácviky v domácím a přirozeném prostředí klienta. Službu sociální rehabilitace mohli v roce 2021 klienti využívat od pondělí do pátku od 7:30 do 16:00 hodin.

V roce 2021 využilo službu sociální rehabilitace 35 klientů a poskytnuto bylo 3535 hodin služby.



Výroba svíček

V rámci rozvíjení pracovních dovedností klientů jsme v březnu začali ve službě Sociální rehabilitace vyrábět svíčky z přírodního vosku. Klienti se učili jednotlivým krokům při výrobě, jejich návaznosti a organizaci práce. Při výrobě svíček rozvíjejí klienti mnoho svých dovedností. Přesnost při nalévání vosku, navlékání knotů, začistování svíček i estetické vnímání při zdobení a balení hotových výrobků. Klienti rozvíjejí a upevňují jemnou a hrubou motoriku ruky, svoji kreativitu, zažívají pocit úspěchu z vlastní tvorby. Protože svíčky vyrábíme v určité dny, učí se také pravidelnosti v docházení na tento nácvik. Opakování jednotlivých kroků při výrobě zvyšuje jejich zručnost, jistotu a samostatnost. Navíc tato činnost přináší klientům mnoho smyslových podnětů. Mezi ně patří vnímání barev, vůní a tvarů.



Nácvikový web „DÁRKY Z ALKY“

Od srpna máme v rámci služby Sociální rehabilitace novou aktivitu. Vytvořili jsme nácvikový web www.darkyzalky.cz, na kterém naši klienti procvičují práci s počítačem. Učí se psát a formátovat texty, upravovat ceníky a vkládat fotografie. To je základ například pro vedení jednoduchého internetového obchodu v praxi, čímž se opět zvyšuje šance na pracovní uplatnění našich klientů. Současně tento web slouží jako místo, kde můžeme představit, co všechno naši klienti dokáží vyrobit.



Spolupráce s Praktickou školou

Od října 2021 jsme započali již delší dobu plánovanou spolupráci s Praktickou školou v Příbrami. Tři dny v týdnu využíváme prostor jejich keramické dílny v ulici Pod Šachtami, kam jsme přesunuli výrobu svíček a do budoucna zde plánujeme nácviky tkaní na tkalcovském stavu. Tato spolupráce přibližuje naše služby žákům a studentům školy. Naším stávajícím klientům nabízí další nové prostředí a podporuje je v kontaktech s novými lidmi.



Nácvikový Kiosek

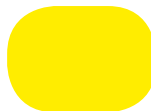
Nácvik komunikace, finanční gramotnosti a schopnosti reagovat v různých situacích pomáhá našim klientům nejen k začlenění se do společnosti, ale i k uplatnění se na trhu práce. Nácvikový kiosek je pro tyto nácviky rozhodně ideální volbou.

Alka podporuje i jiné organizace, které zaměstnávají osoby s handicapem. V nácvikovém kiosku nabízíme výbornou kávu z Pražírny Drahonice a nakládané hermelíny ze sociálního podniku Dobroty s přiběhem.

Kioskový tým Alky v roce 2021 rozhodně nezahálel. Kromě běžného provozu od dubna do října se účastnil mnoha kulturních a společenských akcí. Na těchto akcích nejen reprezentoval Alku, ale také nabízel k prodeji výrobky, na jejichž výrobě se podíleli naši klienti. Jednalo se především o keramiku, svíčky, lapače snů, náramky, náušnice a další výrobky. Jednou z akcí bylo Korzo obora, která se konala 26. června. Pojízdna pobočka našeho kiosku nechyběla ani 17. července na Folkování v Podhradí. Tradiční Svatohorská Šalmaj proběhla 11. září a 25. září jsme se zúčastnili Krásnohorského jarmarku. 25. listopadu proběhl v nácvikovém kiosku tradiční Vánoční prodej, kde byla možnost naposledy v roce 2021 zakoupit adventní věnce, věnce na dveře, keramiku s vánočními motivy a andělíčky z přírodnin i keramiky.

Zahradničení

V rámci sociální rehabilitace a v rámci služby sociálně aktivizační mohou klienti Alky již několik let obhospodařovat zapůjčený pozemek na Svaté Hoře. Klienti se zde učí pečovat o záhony, pěstovat některé plodiny, zahradničit a udržovat okolí nejen na pozemku, ale i v okolí nácvikového kiosku. Klienti sociálně aktivizační služby se také starají o květiny v Alce.



POHYBOVÁ TERAPIE

Pohybová terapie patří k důležitým aktivitám, které v Alce klienti ve věku od 1 do 64 let mohou využívat. Velmi zjednodušeně můžeme říci, že fyzioterapie je léčba těla, ke které naši fyzioterapeuti využívají mnoho metod a postupů. Fyzioterapeuti se dívají na klienta jako na celek, který je propojený a nelze se tedy věnovat jen jedné části. Další vzdělávání a absolvování odborných kurzů je pro fyzioterapeuty zcela zásadní. Nové postupy, jako je například diagnostika obtíží, terapeutické metody, nebo různé typy cvičení pomáhají klientům udržovat pohyblivost a tím podpořit jejich soběstačnost a vylepšit fyzickou kondici. Důležitou součástí fyzioterapie je také správná motivace a psychická podpora při plnění stanovených cílů. Mnohdy je hra tou nejlepší terapií.

V roce 2021 naši fyzioterapeuti absolvovali několik odborných kurzů. Kurzy byly zaměřené na uvolňování tkání, odblokování zablokovaných míst ve sva-lech, zlepšení dechových obtíží, zdokonalení postoje a držení těla. Nechyběl ani kurz Hipoterapie v rané péči pro děti ve věku od 3 měsíců do 3 let.

Fyzioterapii mohou v rámci pohybové terapie využívat klienti na základě doporučení ošetřujícího lékaře, nebo formou fakultativních služeb pro klienty sociálních služeb ALKA, o.p.s., kdy se jedná o pohybovou terapii TheraSuit®, fyzioterapii a intenzivní fyzioterapii.

Pohybová terapie TheraSuit®

Celosvětově patentovaná metoda TheraSuit® spojuje klasickou rehabilitaci s nejnovějšími objevy na poli neurologie a výzkumů fungování lidského mozku. Tato terapie postavila na nohy mnoho dětí, u kterých byla diagnostikována dětská mozková obrna, opožděný psychomotorický vývoj, či jiný handicap. Díky speciálnímu kosmickému obleku, lze provádět rehabilitaci i ve vertikální poloze a rozvíjet tak úroveň motoriky za hranice, kam se běžné terapie jen těžko dopracovávaly.



Intenzivní fyzioterapie

Pro klienty, kteří mají zájem o intenzivní cvičení, ale bez použití oblečku na terapii TheraSuit® je vhodná Intenzivní terapie. Samotné terapii předchází konzultace s lékařem, sociálním pracovníkem a fyzioterapeutem, na základě které proběhne stanovení cílů terapie. Součástí intenzivní fyzioterapie je nahřátí svalů, protahování, uvolňování měkkých tkání a cvičení cíleně zaměřené na specifické potřeby klienta. Fyzioterapeut využívá širokou škálu fyzioterapeutických metod a postupů. Terapie probíhá ve cvičebních blocích 3 hodiny denně po dobu 2–4 týdnů dle schopností a přání klienta.

DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolníci jsou významnou součástí zajištění řady činností Alky. Navázali jsme velmi dobrou spolupráci se středními školami v okrese Příbram pod patronací Dobrovolnického centra organizace ADRA. Studenti se významnou měrou zapojili do dobrovolnictví v naší organizaci. Děkujeme všem, kteří nám pomáhají ve svém volném čase bez nároku na odměnu.



HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE V ROCE 2021

Organizace Alka, o.p.s. je nestátní nezisková organizace, jejíž financování je vícezdrojové. Významnou část rozpočtu organizace tvoří dotace na sociální služby, kterou poskytuje Středočeský kraj. Dofinancování pak skládáme z prostředků veřejných – příspěvků obcí a příspěvků zdravotních pojišťoven a z prostředků neveřejných, kde nejvýznamnější podpora přichází od nadací a nadačních fondů. Významným zdrojem financování jsou i dary od firemních a soukromých dárců. Jsme rádi za veškerou podporu a vážíme si každého příspěvku, díky kterému můžeme naše služby poskytovat.

Rozpočet ALKY

Rozpočet Alky v roce 2021 dosáhl rekordní výše 23 mil. Kč, a to zejména díky dotaci sociálních služeb ze Středočeského kraje a prostředků z mimořádných finančních zdrojů Ministerstva práce a sociálních věcí v souvislosti s pandemickou situací COVID-19. Součástí financování služby Denní stacionáře je i finanční dotace Humanitárního fondu Středočeského kraje.

Nadace Agrofert nám poskytla významný finanční příspěvek na podporu provozu sociálních služeb, který je dlouhodobě podporován také Sociálním fondem regionu Brdy-Vltava. Nadace rozvoje občanské společnosti nám prostřednictvím Nadačního fondu TESCO poskytla příspěvek na potřeby pro terapeutickou práci s klienty.

S finanční podporou Ministerstva kultury jsme zrealizovali projekt „Dostat se do obrazu“. V rámci tohoto projektu se naši klienti od počátku roku účastnili fotografického kroužku, kde se pravidelně setkávali se skupinou dobrovolníků z oblasti IT, grafiky a humanitního zaměření a postupně se seznamovali se základy práce s IT technikou, pořizování fotodokumentace, zpracování fotomateriálu, grafiky a přípravy fotografií pro výstavu. Výstavu bylo možno zhlédnout v knihovně Jana Drdy v Příbrami a v předsálí kina v Příbrami.

ZDROJE FINANCOVÁNÍ ROZPOČTU V ROCE 2021	JEDNOTKY KČ
Dotace Středočeského kraje, vč. mimořádného financování a dofinancování	11 463 900
Projekt OPZ	6 121 300
Program C MPSV	1 438 750
Program E MPSV	724 217
Humanitární fond sociální SK	500 000
Ministerstvo kultury	70 000
Město Příbram	216 000
Příspěvek od Úřadu práce	25 000
Nadace J&T ¹⁾	150 000
Nadace Agrofert	200 000
Nadace ČEZ ²⁾	90 000
Nadační fond Tesco NROS	20 000
Fórum dárců (ČSOB)	32 271
Sociální fond MAS Brdy-Vtava, o.p.s.	55 000
Donio, s.r.o.	500
Městská část Praha 8	20 000
Obec Mladý Smolivec	24 000
Městys Čechtice	20 000
Obec Milín	18 000
Obec Rožmitál pod Třemšínem	10 000
Obec Velký Chlumec	5 000
Město Březnice	4 000
Městys Jince	3 000
Obec Volenice	1 000
Obec Obecnice	1 000
Benefice ³⁾	158 467
Soukromí a firemní dárci ⁴⁾	134 115
Zdravotní pojišťovny	317 858
Platby od klientů za služby	1 036 741
Prodej výrobků klientů	201 684
CELKEM	23 061 803

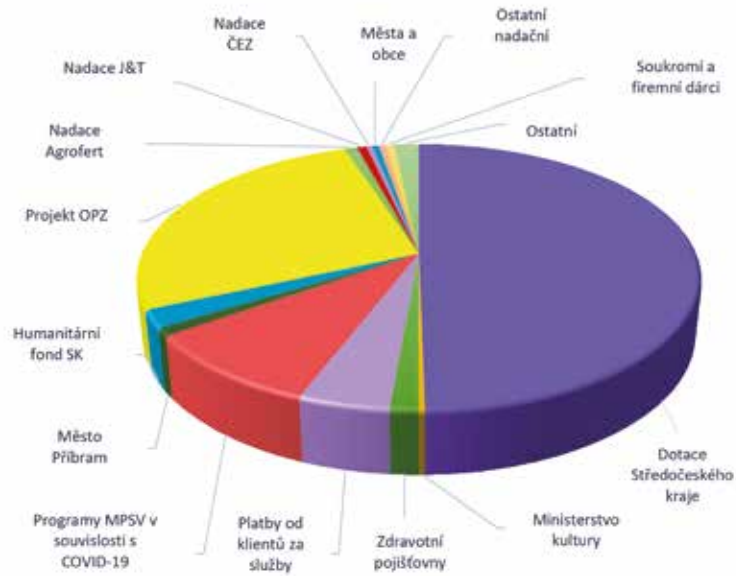
¹⁾ Příspěvek od Nadace J&T byl v plné výši převeden do r. 2022.

²⁾ Příspěvek od Nadace ČEZ byla ve výši 55.772 Kč převeden do r. 2022.

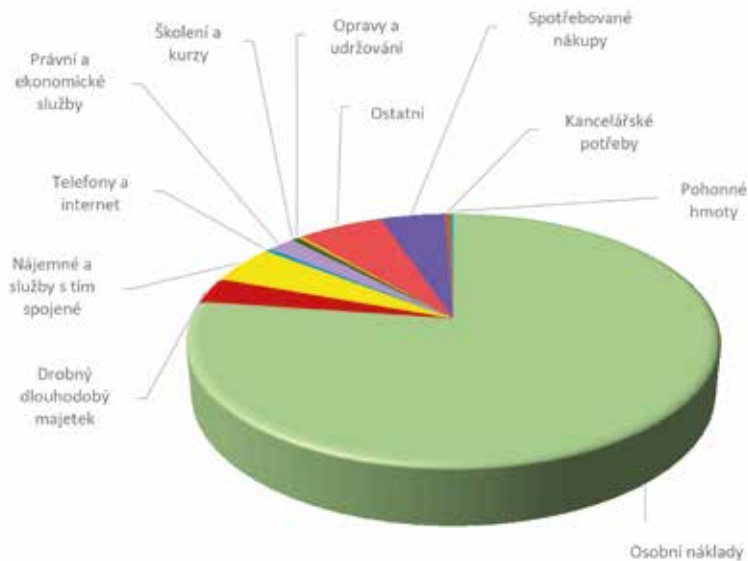
³⁾ Prostředky Benefice byly ve výši 106.145,41 Kč převedeny do roku 2022.

⁴⁾ Dary od soukromých a firemních dárců byly v plné výši převedeny do roku 2022.

Zdroje financování 2021



Nákladové položky 2021



Nadace ČEZ a nadace J&T nám svým finančním příspěvkem pomohli uhradit část osobních nákladů na fyzioterapeutickou péči, která je pro naše klienty tolik důležitá. Fórum dárců nám poskytlo finanční příspěvek na osobní náklady fyzioterapeutické péče v rámci programu Dejme šanci všem, který byl součástí programu „ČSOB pomáhá regionům 2021 – jarní výzva“.

Dotační příspěvek města Příbrami nám pomohl uhradit část nákladů na pronájem prostor organizace od Oblastní nemocnice Příbram a nákladů na energie spojených s tímto pronájmem. Dotační příspěvek městské části Praha 8 přispěl k částečnému pokrytí osobních nákladů odlehčovací služby.

Důležitým zdrojem financování jsou pro nás příspěvky okolních měst a obcí jako jsou obec Mladý Smolivec, Březnice, Milín, Jince, Rožmitál pod Třemšínem, Čechtice, Velký Chlumeč, Volenice a Obecnice. Velmi cenným zdrojem financování jsou i dary od firemních a soukromých dárců.

Díky všem těmto zdrojům můžeme nabízet ucelené a kvalitní služby na vysoké úrovni.

Hospodaření a nákladová struktura ALKY

Hospodaření organizace ALKA skončilo v roce 2021 s výsledkem 221 tis. Kč. Celkové výnosy organizace dosáhly výše 22.656 tis. Kč a náklady organizace dosáhly výše 22.435 tis. Kč.

Největší položku nákladů tvoří osobní náklady na zaměstnance, které tvoří až 77% všech nákladů v roce 2021. Důležitým nákladem organizace jsou platby za pronájem prostor organizace od Oblastní nemocnice Příbram a energie spojené s tímto pronájmem. Další důležitou součástí nákladů organizace je vybavení drobným hmotným majetkem jako je nábytek pro klienty, vybavení pro hygienu a manipulaci klientů, IT vybavení či kancelářské vybavení a spotřebované nákupy na pořízení hygienických a čistících prostředků, terapeutického a fyzioterapeutického vybavení pro klienty, materiálu pro terapeutickou práci s klienty nebo potřeby pro aktivizaci klientů. Nezanedbatelnou položku tvoří i náklady na právní a ekonomické služby.

www.alkaops.cz

