

TATO AKTIVITA SE USKUTEČŇUJE ZA FINANČNÍ PODPORY
Z ROZPOČTU STŘEDOČESKÉHO FONDU SPORTU A VOLNÉHO ČASU
V RÁMCI PROJEKTU "DOSTAT SE DO OBRAZU".



NOVINY

JAKÉ BYLO LÉTO
V ALCE?



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA V LÉTĚ



ANI O LETOŠNÍCH PRÁZDNINÁCH JSME NEVYNECHALI PŘÍLEŽITOST K VÝLETŮM A EXKURZÍM, V RÁMCI SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY JSME NAVŠTÍVILI ZOO V PRAZE, LETOHRÁDEK HVĚZDA, BITEVNÍ POLE NA BÍLÉ HOŘE A KLÁŠTER BENEDIKTEK. PLULI JSME PŘÍVOZEM PO VLTAVĚ, NAVŠTÍVILI VÝSTAVU NA PRAŽSKÉ KAMPĚ, VYŠEHRAD, CÍSAŘSKOU LOUKU, ZÁMEK DOBŘÍŠ S ANGLICKÝM PARKEM, ZÁMEK BŘEZNICE A ZÁMEK MNÍŠEK POD BRDY. USKUTEČNILI JSME NĚKOLIK PĚŠÍCH TŮR DO BRD A V HORKÉM LETNÍM POČASÍ JSME SE CHODILI KOUPAT A OPALOVAT NA NOVÁK.

ZAHRADNIČENÍ

STAROST O ZAHRADU JE MEZI NAŠIMI
KLIENTY VELMI OBLÍBENÁ.
CELÉ LÉTO JSME SE S KLIENTY STARALI
O NAŠE ZÁHONY NA SVATÉ HOŘE.
V HORKÉM POČASÍ JSME PRAVIDELNĚ
CHODILI ZALÉVAT A PLÍT.
PODAŘILO SE NÁM VYPĚSTOVAT LUSKY,
ŘEDKVIČKY, MRKEV, CELER, ŘEPU
A ANGREŠT.
K NÁCVIKŮM VAŘENÍ JSME VYUŽÍVALI
BYLINKY JAKO TYMIÁN, ŠALVĚJ,
PAŽITKU, PETRŽELKU, BAZALKU
A MÁTU.



CVIČNÝ BYT



NÁŠ CVIČNÝ BYT VYUŽIVÁ STÁLE VÍCE KLIENTŮ K NÁCVIKŮM PÉČE O DOMÁCNOST A VAŘENÍ. KLIENTI ZDE NEJEN UKLÍZÍ A VAŘÍ, ALE VĚNUJÍ SE I ŠITÍ NA ŠICÍM STROJI, HÁČKOVÁNÍ MEDVÍDKŮ DO NAŠEHO KIOSKU, PLETENÍ NA PLETACÍM STROJI A JINÉHO TVOŘENÍ. A POKUD PRÁVĚ NĚCO NETVOŘÍ, VĚNUJÍ SE TRÉNINKU PAMĚTI NEBO FINANČNÍ GRAMOTNOSTI. PRAVIDELNĚ SI TAKÉ VYHLEDÁVAJÍ NA NOTEBOOKU INFORMACE K VÝLETŮM NEBO MÍSTŮM, KTERÉ BY SI PŘÁLI NAVŠTÍVIT.

SPORTOVNÍ SETKÁNÍ NEJEN VOZÍČKÁŘŮ HVĚZDA 2023



V RÁMCI SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY JSME SE LETOS POPRVÉ ZÚČASTNILI 41. ROČNÍKU SPORTOVNÍHO SETKÁNÍ NEJEN VOZÍČKÁŘŮ HVĚZDA 2023.

SOUTĚŽILO SE V NĚKOLIKA DISCIPLÍNÁCH A NAŠ TÝM ZABODOVAL.

VE SLALOMU NA MECHANICKÉM VOZÍKU BEZ POMOCI JSME OBSADILI KRÁSNÉ TŘETÍ MÍSTO A Z BĚHU NA 500M JSME SI PŘIVEZLI STŘÍBRNOU MEDAILI.

NA ZÁVODECH NECHYBĚLY ANI DOPLŇKOVÉ DISCIPLÍNY JAKO STŘELBA LUKEM, KUŽELKY, MINIGOLF A UKÁZKA ASISTENČNÍCH PSŮ.

VŠICHNI SOUTĚŽÍCÍ OBDRŽELI OD POŘADATELŮ DROBNÉ DÁRKY, SAMOŽŘEJMOSTÍ BYLO I OBČERSTVENÍ. SETKÁNÍ BYLO SKVĚLÉ A URČITĚ SI NENECHÁME UJÍT DALŠÍ ROČNÍK.

PROJEKT KAŽDÝ MŮŽE BÝT UMĚLCEM



NAŠI SPOLEČNOU KOLÁŽ SRDCE V SRDCI JSME PŘIHLÁSILI
DO VÝTVARNÉ SOUTĚŽE
"KAŽDÝ MŮŽE BÝT UMĚLCEM", JEJÍMŽ
ZPROSTŘEDKOVATELEM JE DOMOV PRO OSOBY SE
ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM SULICKÁ.

**!!! ODBORNÁ POROTA ROZHODLA
A NAŠE SPOLEČNÁ KOLÁŽ SRDCE
V SRDCI ZÍSKALA
1. MÍSTO
V KATEGORII KOLEKTIV !!!**

JEDNO VELKÉ SRDCE TVOŘÍ 63 RŮZNOBAREVNÝCH
SRDÍČEK, KTERÁ VYBARVILI KLIENTI, ZAMĚSTNANCI,
RODIČE A PŘÁTELÉ ALKY.

OBRAZ SI MŮŽETE OSOBNĚ PROHLÉDNOUT NA VÝSTAVĚ
OBRAZŮ V PRAZE
V KONÍRNĚ MUSEA KAMPA OD 16. ZÁŘÍ DO 1. ŘÍJNA 2023.



NÁCVIKOVÝ KIOSEK



VE SLUŽBĚ SOCIÁLNÍ REHABILITACE PROVOZUJEME NÁCVIKOVÝ KIOSEK, V RÁMCI KTERÉHO VYRÁŽÍME BĚHEM ROKU I NA TRHY. V LÉTĚ JSME SE ÚČASTNILI TRHŮ NA VYSOKÉM CHLUMCI A V KRÁSNÉ HOŘE NAD VLTAVOU.

15. 7. 2023 JSME JAKO KAŽDÝ ROK BYLI POZVANÍ NA FOLKOVÁNÍ V PODHRADÍ, KTERÉ POŘÁDAL NÁŠ KLIENT PETR. NA FOLKOVÁNÍ VYRAZILA MONIKA S PRACOVNÍKY A SPLNILA TAK PETROVO PŘÁNÍ, ABYCHOM PŘIVEZLI NÁŠ KIOSKOVÝ KÁVOVAR, KTERÝ I PŘES VÝPADEK PROUDU A VYSOKÉ TEPLoty SKLIDIL VELIKÝ ÚSPĚCH. MONIKA ZDE TRÉNOVALA NEJEN KOMUNIKACI SE ZÁKAZNÍKY, ALE I POČÍTÁNÍ PENĚZ, COŽ JI ŠLO SKVĚLE. TENTO TRH JSME SI JAKO KAŽDÝ ROK VELICE UŽILI A POSLECHLI SI KAPELY, KTERÉ PETR DOMLUVIL.

12. 8. 2023 VYRAZILA MARTINA S PRACOVNÍKY NA KRÁSNOHORSKÉ LÉTO. S SEBOU JSME MĚLI SPOUSTU SVÍČEK, KERAMIKY, HÁČKOVANÝCH MEDVÍDKŮ A SPOUSTU DALŠÍCH VÝROBKŮ, KTERÉ U NÁKUPČÍCH SKLIDILI VELKÝ ÚSPĚCH. PRO MARTINU TO BYL PRVNÍ TRH MIMO PŘÍBRAM A ZVLÁDLA TO NAPROSTO SKVĚLE. POMÁHALA PŘI VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ, LÁKALA ZÁKAZNÍKY NA NAŠE VÝROBKY, V ČEMŽ NEMĚLA ABSOLUTNĚ ŽÁDNOU KONKURENCI, TRÉNOVALA KOMUNIKACI A FINANČNÍ GRAMOTNOST. MARTINA SI TENTO TRH UŽILA A I S MONIKOU SE JIŽ PŘIPRAVUJÍ NA LETOŠNÍ ROČNÍK SVATOHORSKÉ ŠALMAJE.

ČERVENCOVÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR



LETOS SE PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY USKUTEČNILY VE DVOU TERMÍNECH.

PRVNÍ BYL NA TÉMA "ROČNÍ OBDOBÍ", PŘI KTERÉM JSME TVOŘILI A VĚNOVALI SE ETIKETĚ
A PROBĚHL OD 17. 7. DO 21. 7. 2023.

DĚTI ČEKALA ZÁBAVNÁ TVOŘIVÁ DÍLNA PODLE ROČNÍHO OBDOBÍ. VYZKOUŠELY SI RŮZNÉ
VÝTVARNÉ TECHNIKY. PRACOVALY S MODURITEM, MALOVALY NA TRIČKA A NA KAMÍNKY,
VYRÁBĚLY LUCERNÍČKY, UČILY SE NAPSAT POHLED I TANCOVAT. ZÁŽITKOVOU FORMOU
ZAŽILY JARO, LÉTO, PODZIM A ZIMU A VĚNOVALY SE ETIKETĚ - SPRÁVNÉMU CHOVÁNÍ,
OBLÉKÁNÍ A STOLOVÁNÍ. NECHYBĚLY HRY ANI VÝLET NA FARMU RANCH CALAMITY JANE DO
PROBULOVA, KDE SI DĚTI UŽILY PROJÍŽDKU NA KONI A JEJICH VEDENÍ A ČIŠTĚNÍ. NA ZÁVĚR
TÁBORA EVA, DANÍK, PÁŤA, HONZÍK A ŠIMON UPEKLI PIZZU, PROSTŘELI STŮL A POZVALI
RODIČE K SLAVNOSTNĚ PROSTŘENÉMU STOLU.

SRPNOVÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR BYL ZAMĚŘEN NA FILM A USKUTEČNIL SE OD 14. 8. DO 18. 8. 2023.

PŘI TÉMATU „HVĚZDY HOLLYWOODU“ SI DĚTI VYZKOUŠELY, JAKÉ TO JE BÝT REŽISÉREM, KAMERAMANEM, SCÉNÁRISTOU, ZVUKAŘEM, STŘIHAČEM A NEBO HERCEM.

NA ZAČÁTKU TÁBORA DOSTAL KAŽDÝ VYTIŠTĚNOU MINECRAFTĀCKOU POSTAVU NA 3D TISKÁRNĚ. TU SI VYBARVIL A POJMENOVAL. POTÉ SE DĚTI SPOLEČNĚ ZAMYSLELY, CO BY RÁDI VE FILMU ZACHYTYLY A VYMYSLELY PŘÍBĚH, KTERÝ POTOM NATOČILY. VYROBILY KULISY A VSTUPENKY PRO RODIČE A POZVALY JE NA PREMIÉRU. VŠE, CO SE DĚTI Z NATÁČENÍ NAUČILY, SI MOHLY VYZKOUŠET NA PROFESIONÁLNÍ ÚROVNI. NAVŠTÍVILY MUZEUM KARLA ZEMANA V PRAZE, KDE SI ZKUSILY RŮZNÉ FILMOVÉ TRIKY. TY, CO SE NEBÁLY, SE VZNESLY NA LÉTAJÍCÍM STROJI, OSEDLALY SI OKŘÍDLENÉ KONĚ NEBO SE PROLETĚLY NA DĚLOVÉ KOULI JAKO BARON PRÁŠIL. POSLEDNÍ DEN TÁBORA SI EVA, MÁJA, PÁŤA, KÁJA, DANÍK, TOMÁŠ, ŠIMON A VOJTA UŽÍVALI SVÉ CHVÍLE SLÁVY PŘI PŘEDÁVÁNÍ OSCARŮ A SPOLEČNĚ S RODIČI A RODINNÝMI PŘÍSLUŠNÍKY ZHLÉDLI NATOČENÝ FILM „NA FARMĚ“.



VÍKENDOVÉ ODLEHČENÍ V ALCE

VÍKENDOVÉ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY V ALCE BYLY I V LÉTĚ VYUŽÍVÁNY TĚMĚŘ NA MAXIMUM. POKAŽDÉ JSME SE SPOLEČNĚ SNAŽILI VYMYSLET ZAJÍMAVÝ PROGRAM, ABY SE VŠICHNI CÍTLI DOBRĚ.

NAŠE VÍKENDOVÁ PARTA KLIENTŮ MÁ UŽ TĚMĚŘ STABILNÍ SESTAVU. A TAK TO NĚKDY PO RÁNU VYPADALO, JAKO KDYŽ SE SEJDE RODINA U SNÍDANĚ.



KDYŽ NÁM POČASÍ PŘÁLO, TRADIČNĚ SE NEJVĚTŠÍ OBLIBĚ TĚŠILI PROCHÁZKY, NEJLÉPE SPOJENÉ S NÁVŠTĚVOU CUKRÁRNY NEBO KAVÁRNY. KDYŽ BYLO KLIENTŮ VÍC, VYDALI JSME SE DO RELAXAČNÍ ZÓNY V AREÁLU, KDE KLIENTI TRÉNOVALI NEJEN SVÉ SVALY, ALE UŽILI SI I SPOUSTU ZÁBAVY. KUŽELKY, ČLOVĚČE, PEXESO – PROSTĚ HRY, KTERÉ NIKDY NEZKLAMALY. KLIENTY POTĚŠILY I VEČERNÍ PROCHÁZKY. NAPOSLEDY BYLI KUBA S JANOU V ZÁMECKÉM PARKU V BŘEZNICI. NAŠIM KLIENTŮM ALE NEJSOU CIZÍ ANI BĚŽNÉ DOMÁCÍ PRÁCE JAKO MYTÍ A ÚKLID NÁDOBÍ, OBSLUHA PRAČKY, VĚŠENÍ PRÁDLA, NEBO POVLEKÁNÍ POSTELÍ.



DENNÍ STACIONÁŘ



V LETNÍCH MĚSÍCÍCH, KDY NASTÁVÁ ČAS PRÁZDNIN A DOVOLENÝCH DOCHÁZELO DO DENNÍHO STACIONÁŘE ALKY MĚNĚ KLIENTŮ. SPOLEČNĚ STRÁVENÝ ČAS JSME SI ALE UŽIVALI NAPLNO. TEPLÉ SLUNEČNÉ DNY NÁS LÁKALY K VODĚ A TAK JSME ČASTO VYRÁŽELI DO AREÁLU NOVÉHO RYBNÍKA. ODVÁŽNĚJŠÍ KLIENTI SE NEVÁHALI OSVĚŽIT STUDENOU KOUPELÍ. TI OSTATNÍ SE SPOKOJILI S POŘÁDNOU PORCÍ ZMRZLINY A STUDENÝCH NÁPOJŮ NABÍZENÝCH V MÍSTNÍM BARU.

V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ JSME VYRÁBĚLI KERAMIKU, NEBO MALOVALI TAŠKY NA VÝROBKY, KAŽDÝ MOHL TVOŘIT DLE SVÉ FANTAZIE. PROSTĚ TO BYLO LÉTO PLNÉ ÚSMĚVŮ, SPOKOJENOSTI A ZÁŽITKŮ.

FESTIVAL PŘÍBRAMSKÝ HUNTÍK – AUTOR ČLÁNKU PETR CIHELKA



O PRVNÍM ZÁŘIJOVÉM VÍKENDU SE V PÁTEK 1. ZÁŘÍ KONAL JIŽ 48. ROČNÍK FESTIVALU PŘÍBRAMSKÝ HUNTÍK ZDEŇKA HEJKRLÍKA. MOŽNÁ SE DIVÍTE, JAK JE MOŽNÉ TAK VYSOKÉ ČÍSLO. JE TO PROTOŽE ZE ZAČÁTKU SE TENTO FESTIVAL KONAL DVAKRÁT ROČNĚ, V ÚNORU A V ZÁŘÍ. TEĎ SE KONÁ SICE JEN JEDNOU ROČNĚ, ALE ZATO DVA DNY. JIŽ POČTVRTÉ SE PÁTEČNÍ PROGRAM KONAL V KOSTELE MISTRA JAKOUBKA NA BŘEZOVÝCH HORÁCH. JAKO PRVNÍ VYSTOUPILA JANA HEJKRLÍKOVÁ, KTERÁ TENHLE FESTIVAL ZALOŽILA SE SVÝM MUŽEM ZDEŇKEM A PO JEHO SMRTI SE TENHLE FESTIVAL JMENUJE PŘÍBRAMSKÝ HUNTÍK ZDEŇKA HEJKRLÍKA. S ORGANIZOVÁNÍM JÍ TEĎ POMÁHÁ JEJICH DCERA JANINA. FESTIVAL ZAHÁJILA PÍSNIČKOU, KTEROU PRO NĚ SLOŽIL JEJICH KYTARISTA JERRY. JE TO PÍSNIČKA O JEJICH SBORU A O TOM, JAK JE BAVÍ ZPÍVÁNÍ A O JEJICH RADOSTI Z HUDBY. JE TO PÍSNIČKA, KTEROU VŽDYCKY ZAHAJUJÍ. SBOR BACHA BABY ZPÍVAL PÍSNIČKY S OBROVSKÝM NASAZENÍM, OD SRDCE, OSTATNĚ TAK JAKO VŽDYCKY. BĚHEM VYSTOUPENÍ ZAZPÍVALI PÍSNIČKU, KTERÁ SE MI MOC LÍBÍ, PŮVODNĚ OD LUBOŠE HRDLIČKY, COŽ BYL SPOLU SE ZDEŇKEM HEJKRLÍKEM I ZAKLADATEL SKUPINY NEZMAŘI.

Z PÁTEČNÍHO PROGRAMU BYCH JEŠTĚ UVEDL, ŽE SE MI LÍBIL VYSTOUPENÍ JARDY HNÍZDILA, KTERÝ TENTOKRÁT VYSTOUPIL JAKO PÍSNIČKÁŘ, KTERÉHO ZNÁME JAKO FRONTMANA KAPELY SPOLEKTIV. TENTO VYNIKAJÍCÍ MUZIKANT SE STÁLE OBJEVUJE JAK NA SEDLČANSKÝCH PÓDIÍCH, TAK I NA PŘÍBRAMSKÝCH. JE TO OBDIVUHODNÝ HRÁČ A VE SVÝCH DOMOVSKÝCH ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH POŘÁDÁ SE SVOU KAPELOU SPOLEKTIV VEČERY, NA KTERÉ JSEM SE JEŠTĚ NEDOSTAL, ALE URČITĚ TAM BUDE MOC SKVĚLÁ NÁLADA. JE SKROMNÝ A JE VIDĚT, ŽE MÁ SRDCE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ A ŽE MÁ RÁD HUDBU. V PÁTEČNÍM PROGRAMU PŘÍBRAMSKÉHO HUNTÍKU SE OBJEVILA STÁLICE HUNTÍKU, PŘÍBRAMSKÁ KAPELA BYLO NÁS ŠEST, KTEROU VEDE SPOLUAUTORKA MOJÍ KNIŽKY A MOJE KAMARÁDKA IRENA KULOVANÁ. TY HRÁLI MOC PĚKNĚ, HEZKÉ MELODIE, JAK SAMI ŘÍKAJÍ V PODBRDSKÉM DUCHU. ZAHRÁLI JAK STARŠÍ, TAK I NOVÉ PÍSNĚ, JEN PRO PŘÍŠTĚ BYCH PŘECI JENOM ZVOLIL VÍCE OZVUČENÍ, ABY BYLO LÉPE SLYŠET. TO PLATÍ JEN PRO ÚČINKUJÍCÍ, KTERÍ BYLI V PÁTEK. JAKO PŘEDPOSLEDNÍ ÚČINKUJÍCÍ SE V PÁTEČNÍM PROGRAMU OBJEVILA ÚPLNĚ POPRVÉ NA HUNTÍKU, MNĚ VŠAK ZNÁMÁ, Z JINÝCH FESTIVALŮ, VOKÁLNÍ KAPELA X-TET Z JINDŘICHOVA HRADCE. TAHLE KAPELA SE MI MOC LÍBILA, NAPŘÍKLAD JEJICH PÍSEŇ CIVILISACE, KTEROU PŮVODNĚ ZPÍVALI VOSKOVEC S WERICHEM. AČKOLIV ZNÁM KAPELU X-TET, JAKO VOKÁLNÍ KAPELU, TAK MĚ PŘEKVAPILO, ŽE SE V KOSTELE MISTRA JAKOUBKA OBJEVILA I S HUDEBNÍMI NÁSTROJI. POSLEDNÍ KAPELA BYLA VELKÁ RADOST, NA PÓDIU SE PO DVOU LETECH SEŠLI ROŠTA ANTON, JIRKA VIDIMSKÝ. BYLA TO OPRAVDU VELKÁ MUZIKANTSKÁ RADOST A JSEM RÁD, ŽE JSEM U TĚTO MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI MOHL BÝT. NA PÁR PÍSNÍ SE K NIM PŘIDAL NEPLÁNOVANĚ I JARDA HNÍZDIL. ZPÍVALI SE, TAK JAK JSME U TOHOTO TRIA BYLI ZVYKLÍ, PÍSNĚ OD HELENY MARŠÁLKOVÉ A JITKY VRBOVÉ. JSEM RÁD, ŽE JSEM U TOHO MOHL BÝT, BYLA TO NÁDHERA A JÁ DOUFÁM, ŽE V TOMTO SLOŽENÍ BUDOU I POKRAČOVAT.