



VÝROČNÍ ZPRÁVA

Alka, o.p.s.

2020



Společnost Alka, o.p.s. poskytuje
sociální služby dle Zákona č. 108/2006 Sb.,
o sociálních službách a související legislativy.



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři,
tak jako každý rok i letos předkládáme klientům organizace, zaměstnancům, veřejnosti, přátelům, příznivcům a podporovatelům výroční zprávu za rok 2020.

Rok 2020 byl plný plánovaných, ale i nečekaných událostí a zvratů. Pandemie koronaviru změnila naše životy a přinutila také nás, v Alce, rozhodovat podle operativních priorit, zajistit provoz a kvalitní péči v podmínkách, které jsme doposud reálně neprožili. Bez nadsázky lze konstatovat, že díky účinně nastaveným protiepidemickým opatřením a týmové spolupráci všech zaměstnanců se dařilo minimalizovat dopady nové situace.

Rok 2020 byl jiný než roky předchozí – z preventivních důvodů nemohly být realizovány všechny naplánované akce. I přesto se nám podařila řada kroků, které ve výsledku významnou měrou napomáhají zlepšení kvality poskytované péče. Zásadním úspěchem bylo zařazení terénní odlehčovací služby s platností od 1. 7. 2020 do sítě sociálních služeb, čímž došlo k zajištění stabilního financování.

Přes složitost situace jsme nezháňeli, ale čas využili k mnoha rozsáhlým opravám, modernizacím, výmalbám, výměně podlahových krytin. Došlo k vytvoření nové relaxační místnosti snoezelen, nových šaten pro naše klienty, ale i zaměstnance.

V době pandemie jsme byli nápomocní řadě klientů, šili jsme roušky, které jsme dále distribuovali potřebným jak z řad seniorů, tak pečujícím rodičům, úředníkům na obcích, ale i zdravotníkům v první linii. V této situaci jsme si velmi dobře uvědomili, jak je otázka zdraví, vnímání svobody v konání, ale i důležitost pospolitosti lidského společenství důležitá. Velmi si cením mých kolegů, kteří byli a jsou vždy ochotni pomoci potřebným, ale zároveň jsou dobrou a profesionálně sešranou partou, která je plná dobré atmosféry a spolupráce. Ne nadarmo se říká, že v těžkých časech poznáš člověka. A právě v těchto nestandardních a zátěžových časech se ukázalo, že zaměstnanci jsou největším bohatstvím organizace, neboť nezklamali a s vysokým nasazením se chopili se vši vervou postavit se této svízelné situaci. Pokud má organizace takový dar v lidských zdrojích, je z mého pohledu radost takový tým lidí řídit.

Rok 2020 byl mimořádně složitý, proto více než kdy jindy musím zdůraznit, že bez podpory a zájmu společností, institucí, ale i jednotlivců, dobrovolníků bychom se neobešli. Vážíme si jich a těší nás, že na naše starosti nejsme sami.

Zprávu o covidovém roce 2020 nemohu ukončit jinak než poděkováním. Děkuji klientům, jak výborně zvládali změny a náročnost omezení. Děkuji zaměstnancům za osobní nasazení, kreativitu, racionální jednání a empatii ke klientům. Děkuji veřejnosti, přátelům, příznivcům a donátorům za podporu, které se nám dostávalo. Vážíme si vás.

Mgr. Lenka Mottlová
ředitelka Alka, o.p.s.



SLOVO SPRÁVNÍ RADY

Alka, o.p.s. má za sebou náročný rok 2020, který byl velmi ovlivněn koronavirovou pandemií. Přesto rok 2020 přinesl Alce mnoho pozitivního.

Řada klientů měla oprávněné obavy docházet do služeb bez dostupného očkování a s denními nárůsty COVID-19 pozitivních občanů České republiky v tisících denně. V Alce se podařilo po celý pandemický rok 2020 nedat vzniknout komunitnímu přenosu onemocnění při poskytování služeb. Zaměstnanci zvládli udržet nejvyšší možný standard ochrany při péči o uživatele služeb a můžeme tak za správní radu vysoce ocenit, že nedošlo k žádným přenosům onemocnění COVID-19 jak mezi zaměstnanci, tak také mezi pracovníky a uživateli služeb.

Navíc právě v dobách lock-downů pracoval management Alky na realizaci rekonstrukčních projektů plánovaných ještě před pandemií, nebo vzniklých v reakci na pandemii. Díky tomu se z původně stabilizačního roku stal rok rozvojový, který přinesl jednak nové služby, ale také zlepšení podmínek pro jejich poskytování včetně zajištění nových hygienických standardů a speciálních podmínek pro poskytování služeb během pandemie. Pro chod poskytovatele sociálních služeb a nestátního zdravotnického zařízení je nezbytná dokumentace, která má přímý dopad na to, jak profesionálně jsou jednotlivé služby následně poskytovány. Ocenili jsme tak výrazné doplnění této dokumentace o nové nástroje a postupy, což přímo vedlo k další profesionalizaci služeb.

Jako správní rada jsme dále ocenili již počátkem roku 2020 nově nastavený měsíční monitoring a reporting, který nám umožňuje komunikovat pravidelně s vedením a včas reagovat koordinovaně na nestandardní situace. Máme díky tomu informace o cashflow, zdrojích financování, počtech zaměstnanců a klientů a dalších modalitách důležitých pro spravování společnosti a řízení rizik, potažmo kompletní podklady pro plánování ve střednědobém horizontu.

Chtěli bychom tímto velice poděkovat všem pracovníkům v přímé péči za jejich trpělivost a špičkové dodržování potřebných hygienických opatření. Děkujeme vedení společnosti za špičkové zvládnutí řízení všech nestandardních situací, které přinesla pandemie.

Vážíme si toho, že Alka byla schopna zvládnout i přes zvýšené náklady při pandemii kontinuální financování včetně nových služeb, tím dostát všem svým závazkům a zajistit nejvyšší standardy péče a služeb uživatelům i jejich rodinám na úrovni nejnovějších poznatků v oboru. To je totiž základní étos Alky, který vychází již z původních představ zakladatelů Alka, o.p.s. při jejím založení v roce 2005, tedy před 15 lety. A v roce 2020 byl tento étos maximálně naplněn.

Správní rada Alka, o.p.s.

MUDr. Ing. Lucie Šťovíčková

Ing. Leopold Roule

Petr Holánek





ORGANIZAČNÍ STRUKTURA ALKY

» organizační struktura Alky

Statutárním orgánem společnosti je ředitel jmenovaný správní radou. Orgány společnosti jsou správní rada a dozorčí rada. Nejméně jednou ročně se schází valná hromada zakladatelů.

Správní rada

MUDr. Ing. Lucie Štovičková – předsedkyně

Ing. Leopold Roule

Petr Holánek

Dozorčí rada

Helena Rousová – předsedkyně

Mgr. Štěpánka Šlapáková

Zlata Praisová

Zakladatelé

Mgr. Šárka Hájková do 9. 1. 2020

Mgr. Vlastimil Kubala

Renata Kudrnová

Eva Němcová

Ing. Leopold Roule





Alka funguje naprosto transparentně s maximálním respektem k individuálním potřebám každého svého klienta.

Poskytovaná péče je šitá přímo na míru konkrétnímu klientovi a v každém okamžiku flexibilně reaguje na jeho aktuální potřeby. Naším klientů poskytujeme velmi komplexní péči tak, aby byly pokryty všechny jejich životní potřeby. Péče o klienty tak zahrnuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o sebe samého včetně osobní hygieny, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, sociálně-terapeutické činnosti a zprostředkování kontaktu se sociálním prostředím a také pohybovou terapii.

Našimi klienty jsou děti, mladiství i dospělí s různě závažným tělesným, mentálním a kombinovaným postižením. Ve své práci klademe také velký důraz na spolupráci s lidmi pečujícími o klienty v domácím prostředí ve snaze o posilování jejich kompetencí a dovedností při péči o klienty.

Přímou péči o klienty zajišťují terapeuti, sociální pracovníci, pedagogové, umělečtí terapeuti a pracovníci v sociálních službách. Pracovníci v přímé péči disponují potřebnou kvalifikací, mnohaletou zkušeností, oddaností, kreativitou a nadšením pro práci s klienty.

Organizace Alka, o.p.s. poskytuje sociální služby dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a související legislativy. Organizace Alka má registrované čtyři základní sociální služby, jež vhodně kombinuje tak, aby dokázala zajistit péči o individuální potřeby každého klienta a pružně reagovat na jejich změny.

KDO JSME

Alka je nezisková organizace, jejímž posláním je komplexní podpora klientů ve snaze o jejich maximální soběstačnost, samostatnost, rozvoj dovedností a přirozené zapojení do společenského prostředí.

Individuální a citlivý přístup ke každému klientovi velkou měrou přispívá k rozvoji nejen jeho schopností, ale i samostatnosti. Tím se krůček po krůčku naplňuje cíl společnosti, kdy větší samostatnost klienta přináší rodině pomoc s často nelehkou péčí o něj.



NAŠE SLUŽBY

DENNÍ STACIONÁŘE

Ambulantní sociální služba denní stacionář je poskytována klientům, kteří již nejsou plně soběstační z důvodu zdravotního či fyzického omezení a jejich zdravotní stav vyžaduje v průběhu dne vysokou míru podpory a pomoci druhých osob. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím velmi pozitivně působí jako prevence sociální izolace klientů. Zajímavé vzdělávací, výchovné a aktivizační činnosti podporují jejich samostatnost a nezávislost tak, aby byla zachována či vylepšena úroveň jejich schopností a dovedností.

35

Denní stacionář navštěvovalo 35 klientů s tělesným, mentálním či kombinovaným postižením.

6-64

Je věkové rozpětí našich klientů.

5492

Naším klientům jsme poskytli v denním stacionáři celkem 5492 hodin péče.

7.00-17.00

Klienti mohli stacionář navštěvovat denně od 7.00 do 17.00 hodin.

Denní stacionář je určen i klientům rodinných příslušníků, kteří o klienty pečují, ale z pracovních či jiných důvodů se o klienta nemohou postarat celodenně a v plné míře.

**LEGISLATIVNÍ
RÁMEC**

Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách definuje základní činnosti denního stacionáře jako pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy,

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

» naše služby

Naši klienti měli v roce 2020 zajištěný bohatý program činností, a to i přes omezení související s nepříznivou epidemiologickou situací, která v České republice panovala. Každé roční období přináší něco nového a spolu s tím přišla i výzva pro pracovníky Alky a jejich skvělé nápady, jak klientům pobyt v Alce zpestřit.

Jaro bylo zaměřené na téma rostlin a bylinek. Klienti se učili poznávat rostliny a vytvořili krásné bylinkové herbáře. Dozvěděli se také zajímavé informace o chovu včel a včelařství, které patří k jednomu z nejstarších oborů lidské činnosti.

Léto bylo jako stvořené pro výlety a procházky. O letních prázdninách se pro děti od 6 do 13 let skutečně uskutečnil příměstský tábor na téma Indiánské léto. Děti si tábor opravdu užily, vyráběly indiánské čelenky, totem, učily se rituály, poznávaly zvířecí stopy, svezly se na koni, postavily typy a na závěr hledaly poklad.

Děti z dětského stacionáře se vypravily na zámek v Mníšku pod Brdy za zámeckými skřítky a také navštívily masopustní výstavu v Čechově stodole v Bukové u Příbramě. O výlety však nebyla nouze ani v případě ostatních klientů denního stacionáře. Mezi nejzajímavější patřila výstava vánočních betlémů, výlet do zámeckého parku v Dobříši, nebo Imaginárium Divadla bratří Formanů v Galerii Františka Drtikola v Příbrami.

Výroba podzimních dekorací a Svatomartinské tvoření patřilo k velice oblíbeným činnostem našich klientů. Vyráběli také krásné adventní a vánoční výrobky z keramiky i přírodních materiálů určené pro vánoční prodej v nácvikovém Kiosku. Nechyběla ani výroba vánoční dekorace, která byla použita k vyzdobení celé Alky. Natočení krátkého vánočního videa, ve kterém měli klienti možnost poděkovat svým opatrovníkům a vyjádřit svá vánoční přání, bylo další zajímavou zkušeností s moc hezkým výsledkem.

Mezi pravidelné aktivity s klienty patřilo výtvarné tvoření s prvky arteterapie, nakupování, procházky a výlety, kreativní tvoření z hlíny, vaření či muzikohraní s prvky muzikoterapie, které je využíváno k uvolnění, relaxaci, odreagování, ale také k učení. Rozvíjí mezilidskou komunikaci a vztahy, přináší pocit důvěry a sounáležitosti s druhými, umožňuje porozumět vlastní roli ve skupině a pozitivně působí na chování a myšlení klienta. K rozvoji citových, rozumových a pohybových schopností klientů přispívá i canisterapie. Pravidelné návštěvy psí terapeutky pokaždé vykouzlily úsměv na tváři našich klientů. Ne nadarmo se říká, že nejlepší terapeut má heboučkou srst a čtyři tlapy.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Celodenní pomoc je pro některé klienty zcela zásadní a nezbytná. Náročnou péči o ně pomáhá zmírnit odlehčovací služba, jejímž cílem je poskytnutí podpory a pomoci pečujícím osobám. Odlehčovací služba zajistí pečujícím osobám časový prostor nejen k tolik potřebnému odpočinku a regeneraci sil, ale i k vyřízení potřebných osobních záležitostí. Poskytujeme odlehčovací službu v ambulantní, terénní a pobytové formě:

Ambulantní forma

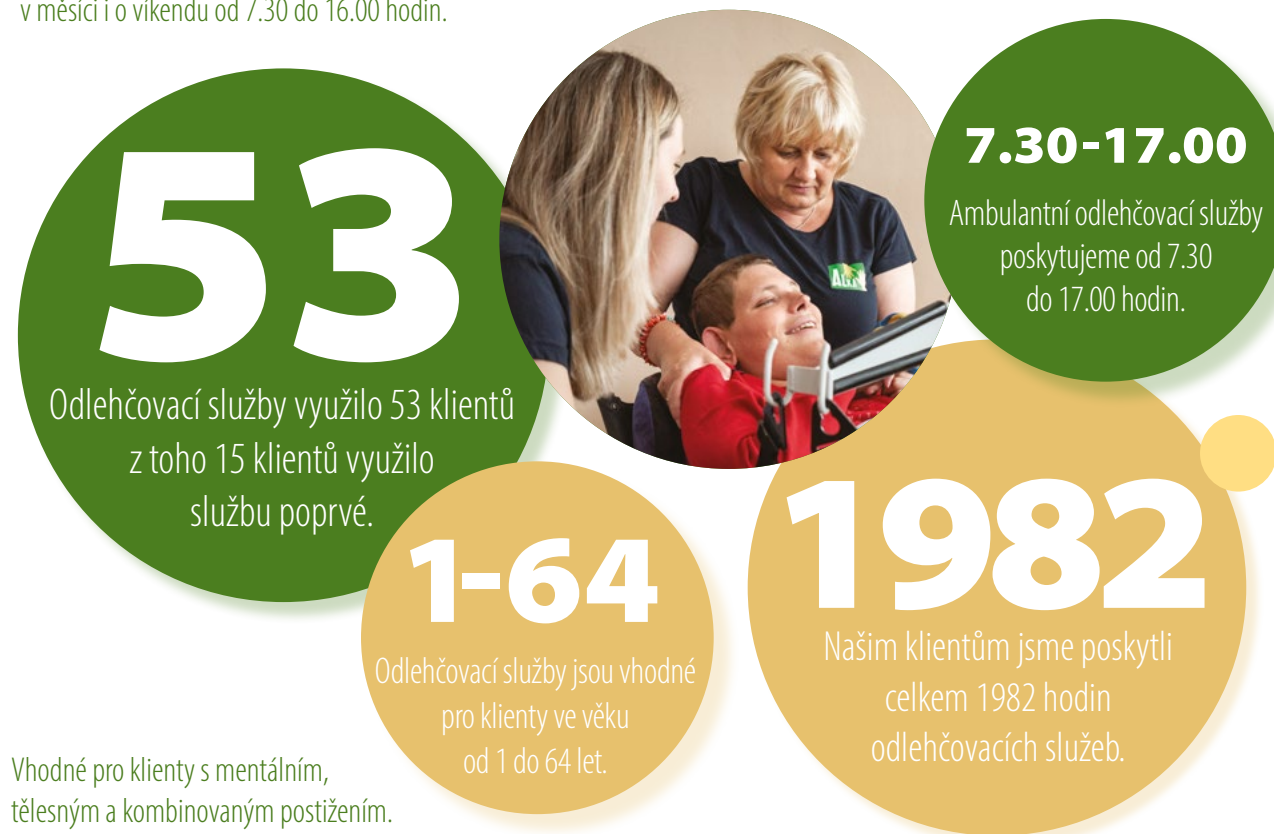
odlehčovací služby je určena klientům ve věku od 3 do 64 let a využívat ji mohou ve všední dny od 7.30 do 17.00, a dále jedenkrát v měsíci i o víkendu od 7.30 do 16.00 hodin.

Terénní formu

odlehčovací služby nabízíme klientům ve věku od 1 roku do 64 let od pondělí do neděle v čase od 7.00 do 19.00 hodin.

Odlehčovací služba v pobytové formě

je klientům ve věku od 6 do 64 let nabízena zpravidla jednou měsíčně a to od pátku 16.00 do neděle 16.00.



Vhodné pro klienty s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením.

Odlehčovací služba se v roce 2020 těšila velkému zájmu. Z důvodu probíhající pandemie byla od března omezena oblíbená, a do té doby hodně využívaná, víkendová pobytová odlehčovací služba. Zaznamenan byl zvýšený zájem o terénní odlehčovací službu, která probíhala formou pravidelných vycházek.



Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách definuje základní činnosti při poskytování odlehčovacích služeb jako pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování v případě pobytové

služby, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Podpora plnohodnotného a důstojného života, smysluplné trávení volného času, udržení nejen fyzické, ale i duševní kondice bezesporu pomáhá předcházet sociálnímu vyloučení, ale také oddálit, či zcela eliminovat stav, kdy je klient odkázán na celodenní pomoc druhé osoby.

Posláním sociálně aktivizační služby je zabránit sociální izolaci seniorů a osob se zdravotním postižením. Prodloužení jejich aktivního a nezávislého života v přirozeném prostředí, udržení, rozvoj či získání sociálních a komunikačních dovedností, navazování a udržování společenských vztahů a snaha o maximální míru jejich sociálního začlenění patří k hlavním cílům sociálně aktivizační služby.



Vhodné pro klienty s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením.

V roce 2020 se nejednomu našemu klientovi podařilo udělat velký pokrok. **Někteří klienti jsou nyní schopni samostatně chodit na jógu a to včetně objednání, naučili se zavolat a objednat se na kosmetiku, nebo ke kadeřnici.** Klienti navštívili během roku zajímavá místa v okolí a nechyběl ani kulturní program v podobě návštěvy divadelního představení Dáma na kolejích.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Podpora a pomoc lidem s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením v rozvoji jejich schopností a dovedností je posláním služby sociální rehabilitace. Jedná se o koncept dlouhodobé a pravidelné podpory samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti s cílem přispívat k co největší míře sociálního začlenění.

Klienti si prostřednictvím nácviku pro život nezbytných činností osvojí a posílí dovednosti, které přispějí k rozvoji jejich motoriky, koordinace, vnímání a začlenění do běžné společnosti.

51

V roce 2020 využilo službu sociální rehabilitace 51 klientů.

Pomoc a podpora při rozvinutí a posilování svých schopností, dovedností a životních návyků.

15-64

Cílovou skupinu tvoří klienti ve věku od 15 do 64 let.



2646

Naším klientům jsme poskytli celkem 2646 hodin sociální rehabilitace.

7.30-16.00

Službu sociální rehabilitace poskytujeme v pracovních dnech od 7.30 do 16.00 hodin.

Klientům jsou za účelem dosahování cíle v rámci sociální rehabilitace nabízeny činnosti, které jsou vymezené zákonem a vyhláškou. Jedná se o nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Služba je poskytována **ambulantní formou**, kdy klient dochází do organizace Alka, o.p.s. **Terénní forma** umožní provádět nácviky v domácím a přirozeném prostředí klienta.

K velkým úspěchům sociální rehabilitace v roce 2020 bezesporu patřil nácvik činností a následné zaměstnání klientek Alky ve společnosti Tesco, kde klientky úspěšně pracovaly celý rok. I přes nepříznivou epidemiologickou situaci se podařilo navázat spolupráci se společností Etincelle. Metodik zaměstnávání OZP společnosti Etincelle se v Alce pravidelně setkává se zájemci o zaměstnání, čímž pomáhá jejich začleňování do společnosti.

Služba sociální rehabilitace probíhá nejen v nácvikových místnostech pro sociální rehabilitaci, v nácvikovém kiosku, na nácvikové zahradě, ale i v přirozeném prostředí klienta či na pracovišti klienta.

NÁCVIKOVÝ KIOSEK

Nácvikový kiosk pomáhá klientům s různě závažným postižením začlenit se do společnosti a funguje jako odrazový můstek pro otevřený trh práce. Klienti se zde učí hlavně komunikaci s lidmi, finanční gramotnosti a schopnosti reagovat v různých situacích nejen při obsluze zákazníků.

I když se provoz kiosku na čas zastavil kvůli omezením, klienti se připravovali na znovuotevření, vyráběli originální předměty z keramiky a dárkové předměty. Nacvičovali činnosti a rozvíjeli dovednosti, které je posouvají k větší samostatnosti.

V kiosku bylo možné zakoupit různé výrobky od klientů, které vyráběli jak v rámci sociální rehabilitace, tak v rámci aktivizační činnosti v ostatních službách. Jednalo se zejména o keramiku, lapače snů, magnetky, zrcátka či svíčky. Během vánočního prodeje, který se letos mimořádně povedl, bylo možné zakoupit adventní věnce, věnce na dveře, keramiku s vánočními motivy a andělíčky z přírodnin i keramiky. V nácvikovém kiosku se prodávala i velice dobrá káva z Pražírny Drahonice a nakládané hermelíny ze sociálního podniku Dobroty s příběhem. Podpořili jsme tak i jiné organizace, které zaměstnávají handicapované osoby.



PODPORA PEČUJÍCÍCH

Projekt Podpora pečujících byl finančně podpořen Nadací AVAST.

Péče o dítě s postižením v domácím prostředí klade na rodiče obrovské nároky. Snažíme se proto rodičům a pečujícím osobám pomáhat a podporovat je. Rodiče, kteří pečují o dítě s postižením v domácím prostředí, získávají většinu informací od profesionálů, kteří jim poskytují zdravotní či sociální služby. Na starosti, obavy, ale i radosti všedního života, které péče o dítě s postižením přináší, však bývají sami. Rodičům proto nabízíme pravidelné rodičovské skupinky, které se konají v Alce a jsou otevřené všem rodičům a pečujícím osobám. Aby byla setkání přínosná, bezpečná a obohacující pro všechny zúčastněné, jsou vedená zkušenou terapeutkou. Hlavními tématy rodičovských skupinek bývá vzájemné „dobíjení baterek“ a sdílení zkušeností. Setkávání rodičů probíhá obvykle jednou za dva měsíce.



ZAHRADNIČENÍ

V rámci sociální rehabilitace a v rámci služby sociálně aktivizační mohou klienti Alky již několik let obhospodařovat zapůjčený pozemek na Svaté Hoře. Klienti se zde učí zahradničit, pečovat o záhony, pěstovat některé plodiny a udržovat okolí.

V rámci této činnosti klienti také pečují o záhon přímo před budovou Alky a udržují okolí nácvikového kiosku. Klienti sociálně aktivizační služby se starají i o květiny v Alce.

POHYBOVÁ TERAPIE

Pohybová terapie patří mezi zdravotnické služby, které organizace Alka, o.p.s. poskytuje. Služba je určena klientům ve věku od 1 do 64 let. Při terapiích využívá odborně vyškolený personál prvky mnoha rehabilitačních metod. Jedná se například o Vojtovu reflexní terapii, techniku měkkých tkání, synergickou reflexní terapii, Bobath koncept, bazální stimulaci, terapii Therasuit, metodu Ludmily Mojžišové, dechovou rehabilitaci, mobilizaci, relaxační cvičení, strečink, pasivní a aktivní protažení, PNF, senzomotorickou stimulaci, dynamickou

neuromuskulární stabilizaci, Klappovo lezení, McKenzie, svalovou facilitaci, vertikalizaci, závěsný systém či míčkování.

Terapie provádí odborně vyškolený personál, který klade důraz na individuální potřeby klienta, jeho přání a schopnosti. Klientům pomáhá zlepšovat fyzickou kondici, udržovat pohyblivost a tím je podporuje v soběstačnosti.

Fyzioterapii mohou v rámci pohybové terapie využívat klienti na základě doporučení ošetřujícího lékaře, nebo formou fakultativních služeb pro klienty sociálních služeb Alka, o.p.s., kdy se jedná o pohybovou terapii Therasuit, fyzioterapii a intenzivní fyzioterapii.



POHYBOVÁ TERAPIE THERASUIT

Příbramská organizace Alka, o.p.s. jako první v České republice před 9 lety představila veřejnosti celosvětově patentovanou metodu TheraSuit®. Jedinečný koncept spojující klasickou rehabilitaci s nejnovějšími objevy na poli neurologie a výzkumů fungování lidského mozku. Metoda, která umí vytvořit nové, ale i měnit chybné pohybové vzorce lidí s handicapem. Posouvá také jejich rozumové, komunikační a sociální schopnosti. Terapie, která celosvětově postavila na nohy mnoho dětí, u kterých byla diagnostikována dětská mozková obrna, opožděný psychomotorický vývoj, či jiný handicap. Díky speciálnímu obleku, který se také nazývá kosmickým oblekem, lze provádět rehabilitaci i ve vertikální poloze a rozvíjet tak úroveň motoriky za hranice, kam se běžné terapie jen těžko dopravovaly.

FYZIOTERAPIE

Klienti, kteří nemají lékařské doporučení, mohou využít fakultativní službu fyzioterapie. Po absolvování vstupního kineziologického vyšetření fyzioterapeutem, se společně s klientem stanoví cíle terapie. Terapie trvá 45-60 minut s přihlédnutím k individuálním potřebám a schopnostem klienta.



INTENZIVNÍ FYZIOTERAPIE

Intenzivní terapie je vhodná pro klienty, kteří mají zájem o intenzivní cvičení, ale bez použití oblečku na terapii Therasuit. I v tomto případě předchází terapii konzultace s lékařem, sociálním pracovníkem a fyzioterapeutem, na základě které proběhne stanovení cílů terapie. Součástí intenzivní fyzioterapie je nahřátí svalů, protahování, uvolňování měkkých tkání a cvičební jednotka zaměřená cíleně na specifické potřeby klienta. Fyzioterapeut využívá širokou škálu fyzioterapeutických metod a postupů. Terapie probíhá ve cvičebních blocích 3 hodiny denně po dobu 2-4 týdnů dle schopností a přání klienta.

V průběhu roku 2020 došlo k rozšíření týmu fyzioterapie a navýšení odbornosti týmu fyzioterapeutů prostřednictvím absolvování certifikovaných kurzů. Nové klienty se podařilo získat i přes omezení související s epidemiologickou situací v České republice. Ti v roce 2020 využívali nejen intenzivní fyzioterapii, ale i terapii Therasuit. Cvičebny fyzioterapie byly vybaveny novými cvičebními pomůckami a nábytkem.

V současné době se potýkáme s nedostatkem prostoru. Zejména v případě plné obsazenosti intenzivních terapií je nezbytné, aby fyzioterapie probíhala v náhradním prostoru.

I do budoucna bychom chtěli dosáhnout pravidelného navyšování kvalifikace týmu fyzioterapie, a to jak absolvováním odborných kurzů v oblasti fyzioterapie, tak i v oblasti sociálních dovedností. Cílem pro rok 2021 je nejen získání nových klientů, ale i udržení klientů stávajících.



DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolníci jsou významnou součástí zajištění řady činností Alky. Navázali jsme velmi dobrou spolupráci se středními školami v okrese Příbram, jejichž studenti se významnou měrou zapojili do dobrovolnictví v naší organizaci. Děkujeme všem, kteří nám pomáhají ve svém volném čase bez nároku na odměnu.



FINANCOVÁNÍ ORGANIZACE V ROCE 2020

Organizace Alka, o.p.s. je nestátní nezisková organizace, jejíž financování je vícezdrojové.

Významnou část rozpočtu organizace tvoří dotace na sociální služby, kterou poskytuje Středočeský kraj. Dofinancování pak skládáme z prostředků veřejných – příspěvků obcí a příspěvků zdravotních pojišťoven a z prostředků neveřejných, kde nejvýznamnější podpora přichází od nadací a nadačních fondů. Významným zdrojem financování jsou i dary od firemních a soukromých dárců. Jsme rádi za veškerou podporu a děkujeme za každý příspěvek.

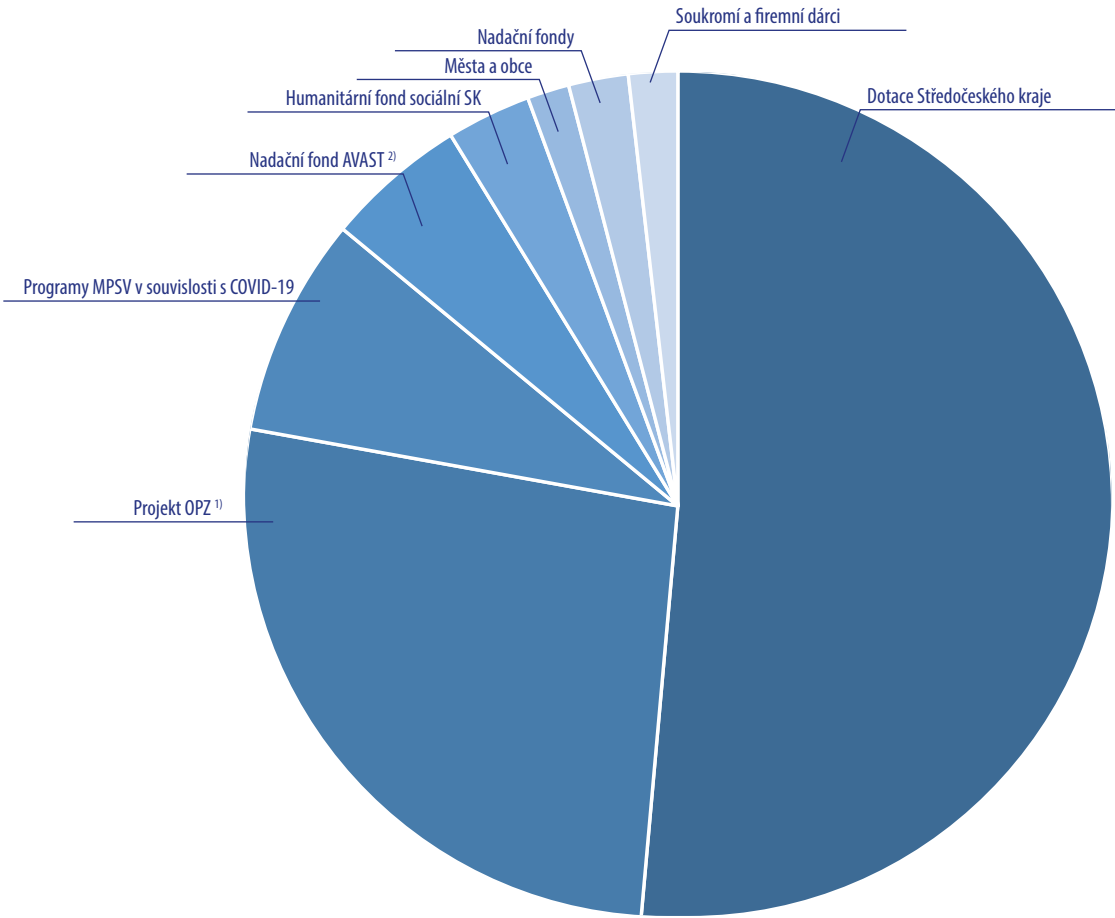
» financování organizace v roce 2020

Díky těmto zdrojům můžeme nabízet ucelené a kvalitní služby na vysoké úrovni:

ZDROJE FINANCOVÁNÍ V ROCE 2020	Kč
Dotace Středočeského kraje	9 821 000
Projekt OPZ ¹⁾	5 045 900
Programy MPSV v souvislosti s COVID-19	1 557 543
Nadační fond AVAST ²⁾	1 004 601
Humanitární fond sociální SK	600 000
Město Příbram	187 000
Příspěvek od Úřadu práce	55 673
Nadace J&T ³⁾	87 235
Nadace Agrofert ⁴⁾	200 000
Nadační fond Tesco NROS	10 000
Nadační fond Innogy	100 000
Nadační fond Fragilis	7 088
Sociální fond MAS Brdy-Vltava, o.p.s.	20 000
Obec Mladý Smolivec	24 000
Obec Milín	18 000
Obec Rožmitál	10 000
Obec Hořovice	3 000
Obec Obecnice	1 000
Benefice ⁵⁾	158 467
Soukromí a firemní dárci ⁶⁾	189 675
Celkem	19 100 184

¹⁾ Celková výše dotace z projektu OPZ činila v roce 2020 5 045 000,- Kč, z toho 500 000,- Kč byla převedena do roku 2021.
²⁾ Celková výše Nadačního fondu AVAST byla do konce června roku 2020 v plné výši vyčerpána.
³⁾ Celková výše Nadace J&T byla do konce července roku 2020 v plné výši vyčerpána.
⁴⁾ Celková výše Nadačního fondu Agrofert byla v plné výši 200 000,- Kč převedena do roku 2021.
⁵⁾ Celková výše Benefice byla v plné výši 158 467,41 Kč převedena do roku 2021.
⁶⁾ Celkový výše darů od soukromých a firemních dárců činila v roce 2020 189 675,- Kč, z toho bylo převedeno 75 567,- Kč do roku 2021.

Zdroje financování v roce 2020



Rozpočet Alky v roce 2020 dosáhl rekordní výše 19,1 mil. Kč, a to zejména díky dotaci sociálních služeb ze Středočeského kraje a prostředků z mimořádných finančních zdrojů Ministerstva práce a sociálních věcí v souvislosti s pandemickou situací COVID-19. Součástí financování služby Denní stacionáře je i finanční dotace Humanitárního fondu Středočeského kraje.

Důležitým zdrojem financování pro pokrytí nákladů terénní a odlehčovací služby a realizace projektu „Komplexní podpora rodin pečujících o dítě s handicapem“ byl příspěvek od Nadačního fondu AVAST. Nadace J&T poskytla finanční podporu pro pokrytí mzdových nákladů zdravotnických pracovníků.

Díky finančním příspěvkům nadačních fondů Innogy a Fragilis jsme mohli vybavit nově vyčleněnou část prostor pro dětský denní stacionář vhodným nábytkem a různorodými terapeutickými pomůckami. Sociální fond MAS Brdy Vltava nám pomohl s financováním osobních nákladů na zdravotní personál, který poskytuje našim klientům tolik potřebnou odbornou fyzioterapeutickou péči.

Významným zdrojem financování pro nás je i příspěvek města Příbrami. Veškeré naše poskytované služby jsou v souladu s Komunitním plánem Města Příbram i se Střednědobým plánem rozvoje služeb Středočeského kraje.

Důležitou součástí financování naší organizace jsou i příspěvky okolních měst a obcí, jichž si velmi vážíme. V roce 2020 nám příspěvek ze svého rozpočtu poskytli obce Mladý Smolivec, Milín, Rožmitál pod Třemšínem, Hořovice a Obecnice.

V neposlední řadě naše díky patří i všem soukromým a firemním dárcům, kteří podporují činnost naší organizace.

ZÁVĚR

Rok 2021 s sebou ponese řadu nových výzev. Cílem všech námi poskytovaných sociálních služeb je klienty podpořit v co největší míře samostatnosti, zlepšení jejich dovedností a rozvoji kompetencí. Dále budeme intenzivně podporovat klienty v nábídku pracovních dovedností s cílem zapojit je na otevřený trh práce.

V roce 2021 se budeme soustředit na poskytování všech sociálních služeb v rámci dotace schválené pro Alku Středočeským krajem pro poskytovatele sociálních služeb a dalších finančních zdrojů.

Velkým úkolem bude další rozvíjení zdravotních služeb, aby byla péče o klienta co nejvíce komplexní. Cílem bude zajistit i dostatečné financování zdravotních služeb, aby i nadále tyto služby (pohybová terapie a Therasuit), byly poskytovány odborně vzdělanými pracovníky s vysokou odbornou znalostí oboru.

Z dlouhodobého pohledu se ale chceme intenzivně věnovat rozvoji služeb současných i nových. Alka má jako jeden z hlavních cílů v budoucnu zajištění služby podporovaného bydlení a osobní asistence včetně poskytování zdravotních úkonů v domácím prostředí. Naši klienti jsou zpravidla odkázáni na péči další osoby, jelikož jejich zdravotní stav neumožňuje plnou soběstačnost. Přesto i u nich je velká touha po osamostatnění se v určité životní fázi po dosažení dospělosti.

Nejen toto jsou výzvy, kterým se budeme v roce 2021, ale i v dalších několika letech, věnovat. Bude to vyžadovat mnoho jednání s našimi dlouholetými partnery (zejména Středočeským krajem a městem Příbram), donory (nadace, nadační fondy, soukromí i firemní dárci), veřejností, zdravotními pojišťovnami, Ministerstvem práce a sociálních věcí (MPSV), Ministerstvem zdravotnictví, oborovými asociacemi a dalšími subjekty.

Těšíme se na nové výzvy. Jsme připraveni nadále podporovat naše klienty a zajišťovat jim i jejich rodinám individuální komplexní služby na základě nejnovějších poznatků ze všemožných oborů.





Alka, o.p.s.



2020

