



**CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s. – od 1. 1. 2026**

**ZÁKONNÉ ČINNOSTI POSKYTOVANÉ ZA ÚHRADU**

**Odlehčovací služby**

<u>Základní činnosti-úkony</u>	<u>Úhrada</u>
<b>a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b> 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití, 2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, 3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, 4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	145,- Kč/hodina*
<b>b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b> 1. pomoc při úkonech osobní hygieny, 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty, 3. pomoc při použití WC	145,- Kč/hodina*
<b>c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:</b> 1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, 2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	135,-Kč za oběd** 290,-Kč za celodenní stravu** 145,- Kč/hodina* v případě bodu 2
<b>d) Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby:</b> 1. ubytování, 2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení	340,- Kč/denně
<b>e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b> 1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět, 2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	145,- Kč/hodina*
<b>f) Sociálně terapeutické činnosti:</b> 1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	145,- Kč/hodina*
<b>g) Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí:</b> 1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů, 2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí	145,- Kč/hodina*



<b>h) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:</b> 1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, 2. podpora při zajištění chodu domácnosti	145,- Kč/hodina*
<b>i) Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí:</b> 1. dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí.	145,- Kč/hodina***

*\*Pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na minuty. Výše úhrady se takto nekrátí u bodu c) 1. zajištění stravy a u bodu d) ubytování.*

*\*\*Včetně provozních nákladů souvisejících s přípravou stravy.*

*\*\*\*Platí pouze po terénní odlehčovací službu.*



## SAZBY ZA FAKULTATIVNÍ ČINNOSTI

<u>Druh fakultativní činnosti</u>	<u>Cena</u>	<u>Poznámky</u>
<b>Pohybová terapie Therasuit</b>	Cvičební blok s 1 terapeutem 1.750,- Kč Cvičební blok se 2 terapeuty 2.040,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka v oblečku Therasuit. Cvičení je prokládáno relaxací. V rámci relaxace může být využit snoezelen, perličková lázeň.
<b>Intenzivní fyzioterapie</b>	Cvičební blok s 1 terapeutem 1.610,- Kč Cvičební blok s 2 terapeuty 1.890,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka s využitím prvků různých fyzioterapeutických metod dle kineziologického rozboru klienta. Cvičení je prokládáno relaxací.
<b>Fyzioterapie</b>	540,- Kč/ 1 hod. 405,- Kč/ 45 min.	
<b>Přeprava automobilem Alka</b>	11,50 Kč/ km	V případě přepravy více klientů se cena dělí počtem přepravovaných klientů. ****
<b>Hyperbarická komora (kyslíková terapie v hyperbarické komoře)</b>	Jednorázová terapie: 60 min ... 500,- Kč Permanentka na 10 vstupů: 60 min. (x10) ... 4.500,- Kč	Zaváděcí cena.

**Platnost ceníku od 1. 1. 2026**

\*\*\*\*Přeprava automobilem je poskytnuta pouze klientům, kteří využívají základní činnosti služby. Pokud lze fakultativní činnost (např. přeprava automobilem) nahradit základní činností (např. doprovod), fakultativní službu neposkytujeme.

\*\*\*\*\*V případě, že v souvislosti s poskytováním služby vzniknou doplňkové náklady (např. výdaje na výlety, vstupné na kulturní akce, ubytování apod.), bude klient o těchto nákladech předem informován. Úhrada těchto nákladů je následně plně v odpovědnosti klienta, případně klientů, pokud se jedná o náklady sdílené mezi více účastníky.