



**CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s.** - Odlehčovací služba a fakultativní služby

**CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s.**

ZÁKONNÉ ČINNOSTI POSKYTOVANÉ ZA ÚHRADU

**Odlehčovací služby**

<u>Základní činnosti-úkony</u>	<u>Úhrada</u>
<b>a) Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b> 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití, 2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, 3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, 4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	99,- Kč/hodina*
<b>b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b> 1. pomoc při úkonech osobní hygieny, 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty, 3. pomoc při použití WC	99,- Kč/hodina*
<b>c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:</b> 1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, 2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby,	75,-Kč za oběd** 170,-Kč za celodenní stravu  99,- Kč/hodina* v případě bodu 2
<b>d) Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby:</b> 1. ubytování, 2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení,	210,- Kč/denně

**CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s.** - Odlehčovací služba a fakultativní služby

<p><b>e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>  1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět,  2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,</p>	<p>99,- Kč/hodina* individuální výkon</p> <p>33,- Kč/hodina* skupinový výkon</p>
<p><b>f) Sociálně terapeutické činnosti:</b>  1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,</p>	<p>99,- Kč/hodina* individuální výkon</p> <p>33,- Kč/hodina* skupinový výkon</p>
<p><b>g) Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí:</b>  1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,  2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí,</p>	<p>99,- Kč/hodina* individuální výkon</p>
<p><b>h) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:</b>  1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,  2. podpora při zajištění chodu domácnosti,</p>	<p>99,- Kč/hodina* individuální výkon</p> <p>33,- Kč/hodina* skupinový výkon</p>

*Pokud není výkon poskytován individuálně, ale skupinově, je částka dělena průměrným počtem klientů, kterým byl skupinový výkon poskytován. Údaj vychází ze statistiky služby za rok 2020 a 2021, kdy průměrný počet klientů ve skupině pro rok 2022 je stanoven na 3 klienty.*

*\*Pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na minuty. Výše úhrady se takto nekrátí u bodu c) 1. zajištění stravy a u bodu d) ubytování.*

*\*\*Oběd je zajišťován externím dodavatelem.*



**CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s.** - Odlehčovací služba a fakultativní služby

**SAZBY ZA FAKULTATIVNÍ SLUŽBY**

<u>Druh fakultativní služby</u>	<u>Cena</u>	<u>Poznámky</u>
<b>Pohybová terapie Therasuit</b>	Cvičební blok s 1 terapeutem 1438,- Kč  Cvičební blok se 2 terapeuty 1726,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka v oblečku Therasuit. Cvičení je prokládáno relaxací. V rámci relaxace může být využit snoezelen, perličková lázeň.
<b>Intenzivní fyzioterapie</b>	Cvičební blok s 1 terapeutem 1319,- Kč  Cvičební blok s 2 terapeuty 1571,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka s využitím prvků různých fyzioterapeutických metod dle kineziologického rozboru uživatele. Cvičení je prokládáno relaxací.
<b>Fyzioterapie</b>	440,- Kč/ 1 hod. 330,- Kč/ 45 min.	
<b>Přeprava automobilem Alka</b>	9,50 Kč/ km	V případě přepravy více klientů se cena dělí počtem přepravovaných klientů

**Platnost ceníku od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022**