



Noviny

Jaké bylo jaro u Alce

Jarní aktivity

Během jara jsme se učili poznávat rostliny a zkoušeli je i namalovat. Řadu z nás zajímali brouci, a tak jsme si o nich povídali a zjišťovali co nejvíce informací. Takoví broučkové mají rádi různé skulinky a skrýše, a tak jsme se rozhodli postavit jim hmyzí hotel. Na domečku pro hmyz se už pracuje, a abychom byli připraveni na budoucí hosty tohoto hotelu, rozhodli jsme se dozvědět se o nich co nejvíce informací. Vojta sbírá všechny možné zajímavosti a zapisuje je do počítače a Jirka je krásně maluje. Na společné dílo se už moc těšíme a na nové hosty taky.



*"V rámci Dne Země jsme uklízeli odpadky v okolí Alky. Akci pořádalo město Příbram. Během akce jsme se učili třdit odpad. Poznávali jsme přírodu - hmyz, rostliny a hlasy ptáků."
Autor: Kuba Fait*



Dne 10. května se po delší odmlce, způsobené především nepříznivou epidemiologickou situací, otevřel náš Návčivý kiosek. Konečně si tak můžete opět koupit některý z mnoha výrobků typických pro Alku, jako například naši keramiku, voňavé svíčky, látkové sovičky, náramky, placky, zrcátka a mnoho dalšího. Nově jsme však naši nabídku rozšířili o produkty Pražírny Drahonice, která nám kromě zrnkové kávy pro náš kávovar dodává také výborné sirupy a lahodné sušenky. Dalším přírůstkem do naší nabídky jsou Dobroty s příběhem, konkrétně jejich nakládané hermelíny, které zachutnají snad každému. Poslední, ale neméně významnou novinkou je také čerstvě rozpečené pečivo, které se výtečně hodí k naší kávě.

Návčivý kiosek Alky pomáhá lidem s různými formami postižení rozvíjet základní dovednosti zvyšující jejich šance na nalezení pracovního uplatnění. Jedná se zejména o rozvoj finanční gramotnosti a nakládání s penězi, základní společenská pravidla při komunikaci s cizími lidmi a mnoho dalších návčivů zaměřených na potřeby konkrétního člověka. O místo v kiosku je velký zájem a kromě výše zmíněné cesty k pracovnímu uplatnění je to pro mnohé z našich klientů také velká radost a zábava.

Možná jste si všimli, že proběhl jednorázový Velikonoční prodej, na kterém byla možnost nakoupit mnoho výrobků s velikonoční a jarní tematikou. Dále bude Alka se svým stánkem také prodávat na příbramském Korzů Obora, které se bude konat 26. června od 10 hodin. 17. července pak plánujeme prodej na festivalu Folkování v podhradí, který se bude konat ve Vysokém Chlumci a o kterém se více dočtete v dalším z našich článků.

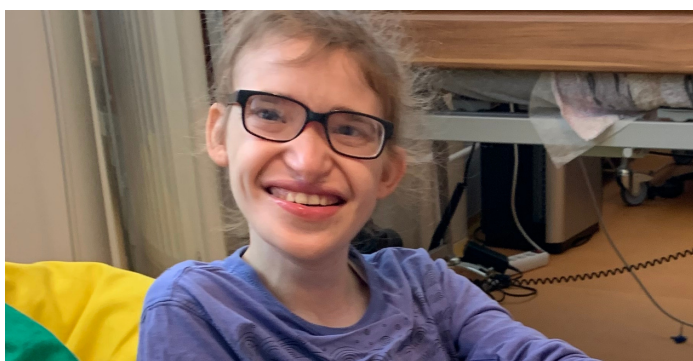
Tak pokud jsme Vás přesvědčili, přijďte se k nám do kiosku podívat. V současné době je otevřeno každý den od 8 do 12 hodin a v létě plánujeme ještě přidat nějaký odpolední prodej. Pro více informací sledujte Alku na Facebooku.

Vítání jara

Jaro jsme přivítali, jak se patří. Zahradničili jsme, vyráběli výrobky do kiosku, zdobili Alku i naše okolí. Zapojili jsme se do akce města Příbram "**Ozdobte velikonoční stromy**", kterou pořádalo Městské kulturní středisko Příbram. Letos jsme zkusili zdobit vajíčka omotáváním bavlnkou. Po městě bylo pět stromů, které se mohly ozdobit kraslicemi. Podle plánu jsme si vybrali strom na Novém rybníku a Vojta měl za úkol jej najít. Byla to docela fuška, než jsme ho společně našli, ale stálo to za to. Odměnou nám bylo vystoupení učitelů ZUŠ Příbram, nám. T. G. Masaryka, kteří nám i všem zdravotníkům pro potěšení zahráli. Moc děkujeme!

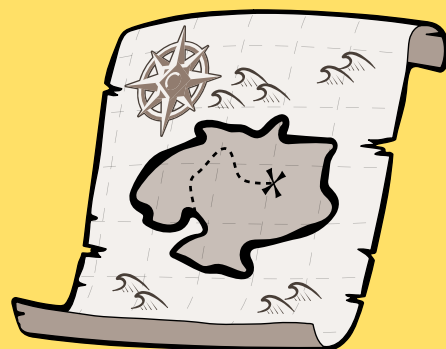


Naši uživatelé navštěvující **Denní stacionář 2** si užívali každý den spoustu aktivit. Láďa často chodíval s asistentkami na procházky na náměstí 17. listopadu, jindy zase do areálu Nového rybníka. Na lavičce načerpával energii ze sluníčka a sledoval dění kolem sebe. Příjemné počasí bylo mnohdy pro venkovní aktivity jako stvořené. Kačenka a Petr navštěvovali altánek za Alkou, kde relaxovali na sluníčku. Také rádi poslouchali předčítání z knih. Pro uživatele byly připravené další aktivity jako bazální stimulace v podobě masáží jednotlivých končetin a zad.



Dětský stacionář byl dětmi během koronavirové doby méně využíván, ale služba je stále v provozu.

O prázdninách chystáme další příměstský tábor pro děti se speciálními potřebami. Téma už máme vymyšlené a termín taky. Program tábora připravujeme od 9. 8. do 13. 8. 2021. A téma? Ahoj, piráte!



Sociálně aktivizační služba

Činnost sociálně aktivizační služby v době covidové byla vlastně nečinnost. Před tím, než byla nastavena řada omezení, jsme s uživateli podnikali nejrůznější aktivity. Chodili jsme cvičit jógu, využívali jsme vnitřní nebo venkovní příbramský bazén, jezdili na výlety, chodili na procházky, navštěvovali kino a divadlo. Dokonce jsme si zkusili zahrát minigolf i divadlo. Sociálně aktivizační služba a nouzový stav si spolu zkrátka příliš nerozuměly.

S uživateli jsme byli v kontaktu při omezeném provozu a za zpřísněných opatření jen prostřednictvím telefonu nebo Skype, protože hodně z nich zůstalo doma v důsledku obav o své zdraví. Většina uživatelů i asistentů je proočkována, nebo je v nejbližší době očkování ještě čeká. Tím se nám otevírají možnosti vrátit se zpět do normálního života. Pevně věříme, že se všichni uživatelé do sociálně aktivizační služby těší a že si všechny naplánované aktivity po tak dlouhé pauze užijí společně s námi.

Poručánka od Petra Cihelky

V sobotu 17. července se ve Vysokém Chlumci koná hudební festival Folkování v podhradí, za který můžeme poděkovat panu starostovi Jiřímu Svatkovi a městysu Vysoký Chlumec, kteří festival již mnoho let podporují. Festival bude probíhat od 13 hodin a vystoupí na něm příbramská kapela Bylo nás 6, která hraje irské písně v podbrdském stylu. Kapela vznikla v roce 2005, vydala zatím dvě CD a fanoušci je můžou znát z příbramských akcí, jako je třeba festival Příbramský huntík. Shodou okolností s vedoucí téhle kapely, Irenou Kulovanou, píšu knížku o svých hudebních zážitcích. Jako druhý bude vystupovat strakonický nevidomý písničkář Josef Pelán, tento zpěvák se zúčastnil soutěže talentů Country Rádia v 2021, kde skončil na čtvrtém místě. V současnosti má dvě CD a i přes svůj handicap vyučuje hraní na kytaru, což je obdivuhodné. Pak přijedou ještě dvě kapely z Moravy, které sem pozval další účinkující, dobříšská kapela Naopak. Kapela bude na Folkování v podhradí křtít své nové album, které se bude jmenovat stejně jako kapela - Naopak. Vždycky jsem si přál mít kapelu, která by mě občas brala na koncerty a oni už to léta dělají. Byl jsem s nimi třeba v Podlesí u Olomouce, kam je zase pozval další z účinkujících, ostravská kapela Dominika. Dominika loni v únoru vydala své první a zatím jediné album Pátý jezdec. Jejich hudba mě moc baví. Naopak, Dominika a další z účinkujících, kapela Galerie, vytvořili přátelství, v rámci kterého se vzájemně zvou na různé koncerty a hudební akce.

Budu rád, když se všichni přijdete podívat. A i když třeba neznáte tvorbu vystupujících kapel, můžete si udělat pěkný den, dopoledne se jít podívat na Den řemesel do nedalekého skanzenu a odpoledne se přijít podívat na Folkování, na kterém bude mimo jiné možné koupit si výrobky klientů borotického Stébla nebo příbramské Alky.

Tak neváhejte a v sobotu 17. července se na Vás budu těšit ve Vysokém Chlumci.

Vstupné dobrovolné! **Petr Cihelka**

Vyrábíme vonné svíčky



V rámci sociální rehabilitace vyrábíme v Alce každý týden vonné svíčky nejrůznějších tvarů a barevných kombinací. Když celou Alku provoní příjemná vůně, znamená to, že právě začal proces výroby svíček. A jak taková výroba probíhá?

Postupujeme v několika krocích, které je třeba dodržet, aby byl výsledek dokonalý. Tavíme vosk, stříháme a uzlujeme knoty, které je třeba důkladně upevnit, aby se při výrobě nepohnuly. Rozpuštěnou hmotu obarvenou na nejrůznější odstíny s přísadami vůní naléváme do připravených forem.

U vícebarevných svíček je důležité nechat vrstvu hmoty ztuhnout a teprve poté můžeme do formy přidat další odstín. Svíčky po ztuhnutí vyklopíme z forem, očistíme a dekorujeme, aby krásně vypadaly. Na každou svíčku umístíme štítek s informacemi o výrobku. Štítky je třeba připravit, poskládat a navázat. Naše svíčky udělají radost každému. Zakoupit je můžete v našem kiosku jednotlivě, nebo v krásných dárkových sadách.

Výroba svíček nás učí novým dovednostem, podporuje rozvoj jemné motoriky a výsledek rozhodně stojí za to. Je nejen krásný, ale i voňavý.

