



NOVINY

JAKÉ BYLO JARO
V ALCE?

2026

DENNÍ STACIONÁŘ



JAKMILE SE VENKU OTEPLILO A SLUNÍČKO ZAČALO HŘÁT, NAŠI KLIENTI Z DENNÍHO STACIONÁŘE VYRAZILI ZA ČERSTVÝM VZDUCHEM. JARNÍ DNY JSME SI UŽILI OPAVĚDU NAPLNŮ!

NA NOVÁKU JSME V RÁMCI **ČARODĚJNIC** SPOLEČNĚ OPEKLI BUŘTY A ZA DOPROVODU PÍSNIČEK SI UŽILI SKVĚLÉ ODPOLEDNE. NEZAHÁLELI JSME ANI V NAŠICH PRAVIDELNÝCH GASTROČTVRTCÍCH – TENTOKRÁT JSME SI ALE DALI JEDNOU ORAZ OD VAŘENÍ A VYRAZILI NA SPOLEČNÝ OBĚD DO **RESTAURACE U PLETÁNKŮ**.

SKVĚLÝM OŽIVENÍM NAŠÍ SLUŽBY BYLY TAKÉ NÁVŠTĚVY **REHABILITAČNÍHO BAZÉNU**, KDE KLIENTI SKVĚLE PROPOJILI ZDRAVÝ POHYB SE ZÁBAVOU A RELAXACÍ.

ARTETERAPIE



ANI V JARNÍCH MĚSÍCÍCH JSME S NAŠIMI KLIENTY NEZAHÁLELI A NAMALOVALI SPOUSTU NOVÝCH OBRÁZKŮ. LETOS JSME SE OPĚT PŘIHLÁSILI DO VÝTVARNÉ SOUTĚŽE **KAŽDÝ MŮŽE BÝT UMĚLCEM**, KTEROU POŘÁDÁ DOMOV SULICKÁ V PRAZE. TÉMATEM TENTOKRÁT BYLO „VIDÍM SVĚT JINAK - A JE TO V POŘÁDKU“. DO TÉTO SOUTĚŽE ZASÍLAJÍ OBRAZY LIDÉ Z CELÉ ČR I SLOVENSKA.

VELKOU RADOST NÁM UDĚLALA ZPRÁVA, ŽE PRO ZÁŘIJOVOU VÝSTAVU V MUZEU KAMPA BYLA VYBRÁNA VÝTVARNÁ DÍLA NAŠICH ČTYŘ KLIENTŮ. LETOS PŮJDE POPRVÉ O PRODEJNÍ VÝSTAVU, PO KTERÉ BUDE NÁSLEDOVAT TAKÉ TRADIČNÍ CHARITATIVNÍ ONLINE AUKCE OBRAZŮ.

OBRAZŮM NAŠICH KLIENTŮ BUDEME PŘÁT, ABY SE LÍBILY A MĚLY ÚSPĚCH.

DĚTSKÝ KLUBÍK



BĚHEM JARNÍCH MĚSÍCŮ ZAŽILY DĚTI PESTROU ŠKÁLU TVOŘIVÝCH, VZDĚLÁVACÍCH I PRAKTICKÝCH AKTIVIT, KTERÉ ROZVÍJELY JEJICH DOVEDNOSTI I VZTAH K OKOLNÍMU SVĚTU.

PŘI PŘÍLEŽITOSTI **MDŽ** VYROBILY MAMINKÁM ORIGINÁLNÍ MRAMOROVANÁ PŘÁNÍČKA ZA VYUŽITÍ NETRADIČNÍ TECHNIKY MALOVÁNÍ PĚNOU. JARNÍ TVOŘENÍ POKRAČOVALO **VELIKONOČNÍMI PŘÍPRAVAMI**, KDY DĚTI ZASELY OSENÍ A VYTVOŘILY Z NĚJ VESELÉ VLASATÉ POSTAVIČKY.

SVĚTOVÝ DEN VODY OSLAVILY HRAVÝM VZDĚLÁVÁNÍM O KOLOBĚHU VODY V PŘÍRODĚ A NĚKOLIKA ZAJÍMAVÝMI POKUSY.

V NÁCVIKOVÉM BYTĚ PROBĚHL **DEN ZDRAVÍ**, KDE SI DĚTI SAMY PŘIPRAVILY ZDRAVOU SVAČINU A PROCVIČILY SI PÉČI O DOMÁCNOST.

KE DNI ZEMĚ SE AKTIVNĚ ZAPOJILY DO ÚKLIDU OKOLÍ, K ČEMUŽ JIM ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ MĚSTA PŘÍBRAM POSKYTL RUKAVICE A SBĚRAČE ODPADKŮ.

ČARODĚJNICE OSLAVILY NA LITAVCE, KDE SE UČILY ROZDĚLÁVAT OHEŇ, OPÉKALY ŠPEKÁČKY A VYRÁBĚLY ČARODĚJNICKÉ KLOBOUKY.

JARNÍ PROGRAM ZAKONČILA SMYSLOVÁ RELAXACE V MÍSTNOSTI SNOEZELEN, ODKUD SI DĚTI ODNESLY VLASTNORUČNĚ VYROBENÉ PYTLÍČKY S LEVANDULÍ.

MUZIKOHRA PRO DĚTI



PO ZIMNÍM OBDOBÍ JSME SE S DĚTI VYDALI NA JARNÍ CESTU – DO ŘÍŠE ZPÍVAJÍCÍCH PTÁKŮ, ROZKVELTÝCH ZAHRAD A PESTRÝCH LUK. DĚTI SI HLEDALY SVOU KVĚTINU A POMOCÍ HUDEBNÍCH NÁSTROJŮ JI OŽIVOVALY, ČÍMŽ ROZVÍJELY SVOU FANTAZII, TVOŘIVOST I SEBEVĚDOMÍ.

NECHYBĚLA ANI CHVÍLE ZKLIDNĚNÍ PŘI MALOVÁNÍ KVĚTIN AROMATICKÝMI PASTELY A OBJEVOVÁNÍ VŮNÍ JARNÍCH ROSTLIN ZA DOPROVODU JEMNÝCH RELAXAČNÍCH TÓNŮ. SPOLEČNĚ JSME NASLOUCHALI PTAČÍMU ZPĚVU, NA KTERÝ DĚTI REAGOVALY HROU NA HUDEBNÍ NÁSTROJE. UČILY SE TAK POZORNĚ NASLOUCHAT, VZÁJEMNĚ SE VNÍMAT A SPOLEČNĚ TVOŘIT HUDEBNÍ CELEK.

S POMOCÍ HUDEBNÍCH NÁSTROJŮ DĚTI OBJEVOVALY DYNAMIKU ZVUKU – STŘÍDÁNÍ TICHÝCH A HLASITÝCH TÓNŮ – A HUDBOU ZTVÁRŇOVALY PROBOUZEJÍCÍ SE PŘÍRODU I KLÍČÍCÍ SEMÍNKA. BĚHEM JARNÍHO MUZIKOHRA SI TAKÉ VYROBILY VELIKONOČNÍ SLEPIČKU, RACHTAČKU A KVĚTINU, HRÁLY SI SE SVÝM JMÉNEM A MALOVALY BAREVNOU DUHU.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA



V RÁMCI SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY NÁS CESTY ZAVEDLY DO **KRÁLOVSTVÍ ŽELEZNIC**, KDE JSME S NADŠENÍM OBDIVOVALI DETAILNÍ MODEL VLAŤ, VYZKOUŠELI SI AUTODRÁHU A UŽILI SI VŠECHNY INTERAKTIVNÍ PRVKY. VÝLET JSME NAVÍC KORUNOVALI PŘÍJEMNOU SPOLEČNOU PROCHÁZKOU.

ÚPLNĚ JINÝ, HLUBOKÝ ZÁŽITEK NÁS ČEKAL NA VÝSTAVĚ O LEGENDÁRNÍM **TITANIKU**. MEZI AUTENTICKÝMI PŘEDMĚTY A SKUTEČNÝMI LIDSKÝMI OSUDY BYLA ATMOSFÉRA TAK SILNÁ, ŽE JSME MĚLI CHVÍLEMI POCIT, JAKO BYCHOM SAMI STÁLI NA PALUBĚ TÉTO SLAVNÉ LODI.

KROMĚ TOHO JSME STIHLI PROZKOUMAT MALEBNOU **BŘEZNICI**, NAVŠTÍVIT **MATĚJSKOU POUŤ** A NEZAPOMÍNÁME ANI NA NAŠE PRAVIDELNÉ A OBLÍBENÉ NÁVŠTĚVY **KINA**.

KAM VYRAZÍME PŘÍŠTĚ?

PLES SENIŮRŮ



V RÁMCI SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY JSME SE S KLIENTY ZÚČASTNILI PLESU SENIŮRŮ, KTERÝ SE KONAL V ESTRÁDNÍM SÁLE PŘÍBRAMSKÉHO KULTURNÍHO DOMU. PŘI TÉTO PŘÍLEŽITOST SE VŠICHNI KRÁSNE OBLÉKLI A UŽILI SI PŘÍJEMNÉ ODPOLEDNE PLNÉ HUDBY, TANCE A DOBRÉ NÁLADY.

ZAHRAĐNIČÍME



NA JAŘE JSME SE ZAMĚŘILI NA ROZVOJ PRACOVNÍCH DOVEDNOSTÍ A SMYSLUPLNÉHO TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU PŘI SPOLEČNÉ PŘÍPRAVĚ ZÁHONŮ NA NOVOU SEZÓNU. KLIENTI SE PODÍLELI NA ÚKLIDU ZAHRADY PO ZIMNÍM OBDOBÍ , PLETÍ ZÁHONŮ, RYTÍ A KYPŘENÍ PŮDY. NÁSLEDNĚ VYSAZOVALI ZELENINU A PRŮBĚŽNĚ SE STARALI O PRAVIDELNOU ZÁLIVKU A KONTROLU ROSTLIN. UČILI SE ROZPOZNÁVAT JEDNOTLIVÉ DRUHY ROSTLIN , SPRÁVNĚ POUŽÍVAT ZAHRADNÍ NÁŘADÍ A DODRŽOVAT ZÁSADY BEZPEČNOSTI PŘI PRÁCI.

PRÁCE NA ZAHRAĐĚ MÁ POZITIVNÍ VLIV NA FYZICKOU I PSYCHICKOU AKTIVITU, PODPORUJE ZODPOVĚDNOST A POSILUJE VZÁJEMNOU SPOLUPRÁCI, PŘÍSPÍVÁ K ROZVOJI PRAKTICKÝCH DOVEDNOSTÍ, SAMOSTATNOSTI A POZITIVNÍMU VZTAHU KLIENTŮ K PŘÍRODĚ.

ŠIJU, ŠIJEŠ, ŠIJEME



NOVINKA



NAŠE ŠICÍ DÍLNA SE NOVĚ ROZROSTLA O MODERNÍ OVERLOCK. PRO MNOHÉ KLIENTY TO BYLO VŮBEC PRVNÍ SEZNÁMENÍ S TÍMTO STROJEM, ALE STRACH RYCHLE VYSTŘÍDALO NADŠENÍ. HNED SE PUSTILI DO ZKOUŠENÍ NOVÝCH TECHNIK A POSOUVÁNÍ SVÝCH DOVEDNOSTÍ.

VÝSLEDKEM JEJICH SKVĚLÉ PRÁCE JE I NOVÁ ŘADA PRODUKTŮ. RUČNĚ ŠITÉ GUMIČKY DO VLASŮ, KOSMETICKÉ TAŠTIČKY A PENĚŽENKY, KTERÉ KLIENTI VYRÁBĚJÍ S OBROVSKOU RADOSTÍ. VŠECHNY TYTO KOUSKY MŮŽETE ZAKOUPIT NA TRŽÍCH, KDE MÁ ALKA SVŮJ PRODEJNÍ STÁNEK.

KERAMIKA



NA JAŘE JSME SE V NATUŘE PUSTILI DO TVOŘENÍ Z KERAMIKY. PANÍ SUCHÁ NÁS NEJPRVE VŠECHNO NAUČILA A KLIENTI SI PAK SAMI VYZKOUŠELI CELÝ PROCES. OD PRÁCE S HLÍNOU AŽ PO MALOVÁNÍ HOTOVÝCH VÝROBKŮ. PRÁCE JE MOC BAVILA A Z Povedených kousků měli velkou radost.

SKVĚLÁ ZPĚTNÁ VAZBA PŘIŠLA I NA PRODEJNÍCH TRŽÍCH. NAKUPUJÍCÍM SE VÝROBKY MOC LÍBILY A OCEŇOVALI ŠIKOVNOST A KREATIVITU NAŠICH KLIENTŮ. VŠECHNO NAVÍC MIZELO RYCHLOSTÍ BLESKU, TAKŽE TEĎ MUSÍME ZÁSObY RYCHLE DODĚLAT. NA TO UŽ SE ALE VŠICHNI KLIENTI MOC TĚŠÍ.

TKANÍ



KLIENTI SE POŘÁDNĚ OPŘELI DO TKANÍ NA RH STAVU, NA KTERÉM VZNIKAJÍ MATERIÁLY PRO DALŠÍ VYUŽITÍ. V DÍLNĚ VLÁDNE ČILÝ PRACOVNÍ RUCH A POD ŠIKOVNÝMI PRSTY VZNIKAJÍ VZORY, KTERÉ BY JIM MOHL ZÁVIDĚT LECKTERÝ PROFESIONÁLNÍ TKADLEC. TATO TRADIČNÍ TECHNIKA VYŽADUJE NEJEN PEVNOU RUKU, ALE I VELKOU DÁVKU FANTAZIE PŘI KOMBINOVÁNÍ BAREV. VÝSLEDNÉ METRÁŽE ROZHODNĚ NEZŮSTANOU LEŽET V KOUTĚ; STANOU SE ZÁKLADEM PRO DALŠÍ TVOŘIVÉ PROJEKTY, KTERÉ VDECHNOU RUČNĚ VYROBENÝM KOUSKŮM NOVÝ ŽIVOT A PRAKTICKÉ VYUŽITÍ.

DŮM NA

PRODEJNÍ STÁNEK



V UPLYNULÉM ČASE JSTE MOHLI PODPOŘIT KLIENTSKOU TVORBU NÁKUPEM NAŠICH VÝROBKŮ NA PRODEJNÍCH STÁNCÍCH BĚHEM AKCÍ **VELIKONOCE V DIVADLE, VELIKONOČNÍ PRODEJ V ALCE NA ZDABOŘI A V NATUŘE**. MIMO TO BYLO TAKÉ MOŽNÉ ZAKOUPIT SVÍČKY Z NAŠÍ VÝROBY V POBOČCE DOMU NATURA.

DĚKUJEME ZA VŠECHNY NÁKUPY A PŘEDEVŠÍM ZA PODPORU NAŠICH KLIENTŮ.

LEGO&FOTO VÝSTAVA



**OČIMA
JAKUBA ZACHA**
FOTO & LEGO
DVĚ VÝSTAVY
ANEB
JEDEN ZÁŽITEK

Plzeňská 134, PŘÍBRAM
DŮM NATURA

23.3. - 27.4. 2026

9:00 - 11:00

13:00 - 15:00



NÁŠ KLIENT USPOŘÁDAL SVOU PRVNÍ VLASTNÍ VÝSTAVU. NÁVŠTĚVNÍCI SLAVNOSTNÍ VERNISÁŽE MOHLI OBDIVOVAT JEHO NEUVĚRITELNĚ PROPRACOVANÉ MODELÝ AUT Z LEGO KOSTEK I NÁDHERNÉ AUTORSKÉ FOTOGRAFIE.

SKLÁDÁNÍ NÁROČNÝCH MODELŮ JE PRO NĚJ SKVĚLÝM TRÉNINKEM JEMNÉ MOTORIKY, SOUSTŘEDĚNÍ A TRPĚLIVOSTI. CELÁ AKCE V DOPROVODU RODINY A PŘÁTEL UKÁZALA, JAK DŮLEŽITÉ JE PODPOROVAT TALENT A SEBEVĚDOMÍ LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM.

DĚKUJEME VŠEM ZA ÚŽASNOU ATMOSFÉRU A PODPORU! VĚŘÍME, ŽE TENTO ÚSPĚCH BUDE INSPIRACÍ I PRO OSTATNÍ.

NÁCVIKOVÁ KAVÁRNA



POZOR, V ALCE SE RODÍ NOVÍ BARISTÉ!

V NAŠÍ ALKAKAVÁRNĚ SI KLIENTI ZDOKONALUJÍ NEJEN SAMOTNOU PRAKTICKOU STRÁNKU PŘÍPRAVY KÁVY, ALE UČÍ SE TAKÉ SPRÁVNÉ KOMUNIKACI S HOSTY. OD OSOBNÍHO PŘIVÍTÁNÍ AŽ PO ZAPSÁNÍ OBJEDNÁVKY. NÁSLEDNĚ V RÁMCI TÝMOVÉ SPOLUPRÁCE SPOLEČNĚ PŘIPRAVUJÍ VYBRANÉ NÁPOJE A DEZERTY. HLAVNÍ VIZÍ NAŠÍ KAVÁRNY JE POMOCI KLIENTŮM S OSVOJENÍM STABILNÍCH PRACOVNÍCH NÁVYKŮ, ROZVOJEM FINANČNÍ GRAMOTNOSTI A SNADNĚJŠÍM NAVAŽOVÁNÍM KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ. NAŠI PRACOVNÍCI JSOU V KAŽDÉ SITUACI PEVNOU OPOROU A JSOU PŘIPRAVENI KDYKOLIV POMOCI RADOU I PRAKTICKOU DOPOMOCÍ.

SNOEZELN V NATUŘE



NAŠE NOVÁ SNOEZELN MÍSTNOST V NATUŘE BYLA ZČÁSTI PODPOŘENA TĚMITO PROJEKTY:

- **PROGRAM ČSOB POMÁHÁ REGIONŮM 2025** – V PODZIMNÍ VÝZVĚ VĚNOVAL FINANČNÍ DAR NA PROJEKT - MÍSTO, KDE SE RODÍ ÚSMĚV.
- **TESCO** – SPRÁVNÝ START – NADAČNÍ PŘÍSPĚVEK NA REALIZACI PROJEKTU DARUJTE DĚTEM S AUTISMEM SVĚT, KDE JE DOBŘE, DÍKY KTERÉMU BYLO POŘÍZENO VIBROAKUSTICKÉ POLOHOVACÍ KŘESLO DO MÍSTNOSTI SNOEZELN.
- **OLIVOVA NADACE** – FINANČNÍ PŘÍSPĚVEK NA SENZORICKÉ POMŮCKY DO RELAXAČNÍ MÍSTNOSTI SNOEZELN.
- **NADACE JEDLIČKOVA ÚSTAVU** – FINANČNÍ PŘÍSPĚVEK NA VYBAVENÍ A VYBUDOVÁNÍ SNOEZELN MÍSTNOSTI.
- **NADACE OLGY HAVLOVÉ** – FINANČNÍ PŘÍSPĚVEK NA BUBLINKOVÝ VÁLEC A OVLÁDACÍ PANEL.

Děkujeme!

V DOMĚ NATURA JE ZASE O KOUSEK ÚTULNĚJI. NOVĚ TU TOTIŽ FUNGUJE PLNĚ VYBAVENÁ SNOEZELN MÍSTNOST, MULTISMYSLOVÉ PROSTŘEDÍ, KDE MOHOU KLIENTI ODPOČÍVAT, OBJEVOVAT SVĚT VŠEMI SMYSLY A JEDNODUŠE HODIT STAROSTI ZA HLAVU. CELÝ PROJEKT SE PODAŘILO DOTÁHNOUT DO KONCE DÍKY VÍTĚZSTVÍ V GRANTU „VY ROZHODUJETE, MY POMÁHÁME“, KDE NÁPAD ZÍSKAL 1. MÍSTO A S NÍM I 45 000 KORUN.

BONUSOVÁ STRANA

TERKA - VEDOUcí SLUŽBY DS/OS

KDYBYS MĚLA SVOJI PRÁCI V ALCE POPSAT MALÉMU DÍTĚTI, CO VLASTNĚ CELÉ DNY DĚLÁŠ?

"PRACUJI NA PC, RADÍM SE S TÝMEM, PÍŠI ZÁPISY Z PORADY, TELEFONUJI A PÍŠI EMAILY, DĚLÁM TABULKY NA PC, POVÍDÁM SI S KLIENTY."

KDYBYS MĚLA KOUZELNOU HŮLKU A MOHLA PRO ALKU VYČAROVAT JEDNU VĚC, CO BY TO BYLO?

"VYKOUZLILA BYCH ALCE KRÁSNÝ, VELKÝ DOMEČEK SE ZAHRADOU V BLÍZKÉ DOSTUPNOSTI MĚSTA, ALE ZÁROVEŇ U LESA." :-)

PODLE JAKÉHO ZNÁMÉHO FILMU NEBO POHÁDKY BY SE JMENOVAL TVŮJ PRACOVNÍ DEN V ALCE?

"FORREST GUMP – O TRPĚLIVOSTI, LIDSKOSTI A TOM, ŽE KAŽDÝ ČLOVĚK MÁ SVOU JEDINEČNOU HODNOTU."



RYCHLÁ ŠESTKA

RANNÍ PTÁČE X NEBO NOČNÍ SOVA? – RANNÍ SOVA (SMÍCH)

KÁVA X ČAJ? – KÁVA

PŘEDÁVÁNÍ INFORMACÍ MAILEM X ÚSTNĚ? – ÚSTNĚ

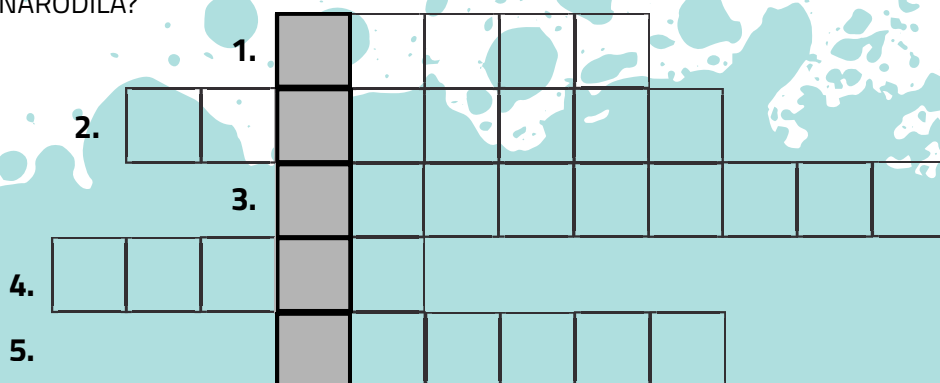
VÝLET DO PŘÍRODY X KULTURA VE MĚSTĚ? – KULTURA V OBCHOŘÁKU.

SLADKÉ X SLANÉ? – SLANÉ

PEČLIVĚ NAPLÁNOVANÝ HARMONOGRAM X ODVÁŽNÁ IMPROVIZACE? – PEČLIVÁ IMPROVIZACE

TAJENKA

V JAKÉM MĚSTĚ SE TERKA NARODILA?



1. DEN V TÝDNU, KDY V ALCE ZAČÍNÁ VÍKENDOVÁ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA.

2. CO MŮŽEME VHODIT DO SCHRÁNKY V ALCE I V NATUŘE, KDYŽ NEJSME S NĚČÍM SPOKOJENI NEBO CHCEME NĚCO SDĚLIT?

3. NAŠE AMBULANTNÍ SLUŽBA (DENNÍ ...), KAM KLIENTI DOCHÁZĚJÍ NA AKTIVITY A TRÁVÍ SPOLEČNĚ ČAS.

4. CESTA ZA POZNÁVÁNÍM, ZÁBAVOU NEBO PŘÍRODOU MIMO PROSTORY ALKY.

5. ČLOVĚK, PRO KTERÉHO JSOU URČENY SLUŽBY ALKY.