CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB ALKA, o. p. s. – od 1. 7. 2026

ZÁKONNÉ ČINNOSTI POSKYTOVANÉ ZA ÚHRADU

Odlehčovací služby

Základní činnosti-úkony	*Úhrada*
a) Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu: 1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití, 2. pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy, 3. pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky, 4. pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny, 5. pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti, 6. orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem, 7. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy, 8. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru,	145,- Kč/hodina*
b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu: 1. pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže, 2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty, 3. pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru, 4. pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou, 5. pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře,	145,- Kč/hodina*
c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy: 1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, 2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	135,-Kč za oběd** 290,-Kč za celodenní stravu** 145,- Kč/hodina* v případě bodu 2
d) Poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby: 1. ubytování, 2. úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení	340,- Kč/denně

e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 1. doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět, 2. pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,	145,- Kč/hodina*
f) Sociálně terapeutické činnosti: socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,	145,- Kč/hodina*
g) Pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí: 1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů, 2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí**,**	145,- Kč/hodina*
h) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: 1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, 2. podpora při zajištění chodu domácnosti,	145,- Kč/hodina*
i) Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí: dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí.	145,- Kč/hodina***

**Pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí na minuty. Výše úhrady se takto nekrátí u bodu c) 1. zajištění stravy a u bodu d) ubytování.*

**V*četně provozních nákladů souvisejících s přípravou stravy.*

****Platí pouze po terénní odlehčovací službu.*

SAZBY ZA FAKULTATIVNÍ ČINNOSTI

Druh fakultativní činnosti	Cena	Poznámky
Pohybová terapie Therasuit	Cvičební blok s 1 terapeutem 1.750,- Kč Cvičební blok se 2 terapeuty 2.040,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka v oblečku Therasuit. Cvičení je prokládáno relaxací. V rámci relaxace může být využit snoezelen, perličková lázeň.
Intenzivní fyzioterapie	Cvičební blok s 1 terapeutem 1.610,- Kč Cvičební blok s 2 terapeuty 1.890,- Kč	Denní cvičební blok trvá 3hod., součástí je nahřátí klienta, protažení svalů před cvičením, cvičební jednotka s využitím prvků různých fyzioterapeutických metod dle kineziologického rozboru klienta. Cvičení je prokládáno relaxací.
Fyzioterapie	540,- Kč/ 1 hod. 405,- Kč/ 45 min.	
Přeprava automobilem Alka	11,50 Kč/ km	V případě přepravy více klientů se cena dělí počtem přepravovaných klientů. ****
Hyperbarická komora (kyslíková terapie v hyperbarické komoře)	Jednorázová terapie: 60 min … 500,- Kč Permanentka na 10 vstupů: 60 min. (x10) … 4.500,- Kč	Zaváděcí cena.

Platnost ceníku od 1. 7. 2026

*****Přeprava automobilem je poskytnuta pouze klientům, kteří využívají základní činnosti služby. Pokud lze fakultativní činnost (např. přeprava automobilem) nahradit základní činností (např. doprovod), fakultativní službu neposkytujeme.*

******V případě, že v souvislosti s poskytováním služby vzniknou doplňkové náklady (např. výdaje na výlety, vstupné na kulturní akce, ubytování apod.), bude klient o těchto nákladech předem informován. Úhrada těchto nákladů je následně plně v odpovědnosti klienta, případně klientů, pokud se jedná o náklady sdílené mezi více účastníky.*